

## Arq Educatie Programma opleiding

Vierdaagse Basisopleiding  
Volwassenen

10 en 11 april, 29 mei en  
5 september 2012

## Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)



**Stichting Centrum '45 en het Instituut voor Psychotrauma (IVP) zijn bij uitstek instituten die een enorme ervaring hebben opgedaan met de behandeling van slachtoffers van psychotrauma. Een belangrijk instrument hierbij is EMDR. Voldoende reden om een basisopleiding EMDR aan te bieden.**

### Doelstelling/eindtermen

De opleiding bij volwassenen bestaat uit 4 dagen, en is gericht op de toepassing van het basisprotocol bij volwassenen in al zijn facetten. Na afronding is men in staat om relatief ongecompliceerde PTSS te behandelen.

### Doelgroep

De training is toegankelijk voor GZ-psychologen (BIG), klinisch psychologen (BIG), psychotherapeuten (BIG), psychiaters en degenen die in opleiding zijn tot een van deze registraties. Naast behandelmedewerkers van Centrum '45 kunnen ook collega's van andere instellingen meedoen.

### Werkwijze

De training is gericht op het begrijpen en leren uitvoeren van EMDR. Theoretische inleidingen (o.a. de empirische status en werkingsmechanismen) worden geïllustreerd met videopresentaties en oefeningen. Stap voor stap wordt het basisprotocol doorgenomen en toegelicht. Er wordt geoefend in kleine groepen en tweetallen. Bij de oefening in tweetallen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van de deelnemers. Na de tweede dag passen de deelnemers het geleerde toe bij hun eigen patiënten. De derde en vierde dag worden besteed aan het plenair bekijken en bespreken van door de deelnemers gemaakte videofragmenten van een EMDR sessie met eigen patiënten.

### Accreditatie – certificatie

Accreditatie zal worden aangevraagd bij de volgende verenigingen: De FGzP, De NVVP en de VGCT. Na 100 % deelname aan de training en een bijdrage door middel van een video-opname ontvangt men een certificaat en kan men lid worden van de Vereniging EMDR Nederland. Informatie hierover wordt in de loop van de training verstrekt. Zie ook [www.emdr.nl](http://www.emdr.nl).

### Docenten

dr. Hellen Hornsveld, GZ-psycholoog, erkend trainer en supervisor EMDR en drs. Sjef Berendsen, Klinisch Psycholoog, supervisor EMDR en VGCT.

### Literatuur

Het Handboek EMDR (De Jongh en Ten Broeke, zelf aan te schaffen) en een reader met aanvullende literatuur.

### Plaats

De training vindt plaats op locatie van het Arq Educatie Programma te Diemen.

### Data

10 en 11 april, 29 mei en 5 september 2012.

### Praktische informatie

Prijs: € 950,- incl. reader en lunch. Overleg vooraf met uw manager over een tegemoetkoming in de kosten

### Inschrijving

U kunt zich aanmelden via de website van het Arq Educatie Programma [www.educatie.arq.org](http://www.educatie.arq.org)