

Naar een betere traumabehandeling voor ouderen: van vergelijkend onderzoek tot concrete toepassing

Ouderen met traumagerelateerde psychische klachten vormen binnen de geestelijke gezondheidszorg een groeiende doelgroep. Uit recent onderzoek komt naar voren dat ongeveer één tot dertien procent van de ouderen in Nederland te maken heeft met vormen van posttraumatische stress stoornis (PTSS). PTSS bij ouderen gaat veelal gepaard met comorbiditeit en intensief gebruik van medische voorzieningen. Effectieve traumabehandeling voor ouderen zal naar verwachting winst opleveren in gezondheid en welzijn en medische consumptie doen afnemen.

De klassieke exposure vormt voor ouderen vaak een grote belasting voor de emotionele draagkracht. Een minder belastend alternatief lijkt voorhanden in de vorm van de *Narratieve Exposure Therapie* of NET. NET is een vorm van exposure therapie, gebaseerd op theorieën van cognitieve en emotionele verwerking, waarbij narratieve (autobiografische) elementen worden toegepast. Is deze interventie nu ook effectief bij ouderen binnen de context van de Nederlandse gezondheidszorg? Om deze vraag te kunnen beantwoorden wordt NET binnen Stichting Centrum '45 uitgevoerd; en op effectiviteit getoetst. Gekoppeld aan dit project is een gerandomiseerd gecontroleerd effectonderzoek (RCT) bij ouderen met traumagerelateerde psychische klachten binnen Stichting Centrum '45. De effectmetingen hebben niet alleen betrekking op klachten en symptomen, maar ook op kwaliteit van leven en zingeving. De verwachting is dat NET een effectief onderdeel zal vormen van het toekomstige behandelaanbod voor ouderen met traumagerelateerde psychische klachten
Drs. Jeannette Lely (Stichting Centrum '45), prof. dr. R.J. Kleber (Arq Psychotrauma Expert Groep / stichting Centrum '45 / U Utrecht), Prof. dr. J. van den Bout (U. Utrecht) en dr J.W. Knipscheer (Arq Psychotrauma Expert Groep / Stichting Centrum '45 / U. Utrecht).