

### **Slaap en geheugen bij de posttraumatische stress stoornis**

Een onderzoeksgroep in een samenwerkingsproject (het Academisch Medisch Centrum, afdeling psychiatrie, de Universiteit van Amsterdam, afdeling neurofysiologie) en Stichting Centrum '45 onderzoekt in dit project welke aspecten van de slaap bepalend zijn bij PTSS, en of slaap ook invloed heeft op het resultaat van de behandeling.

Trauma en PTSS verstoren de slaap; mogelijk dat ook een verstoorde slaaparchitectuur weer invloed heeft op het beloop van PTS en dus op de behandeling.

Het doel van het onderzoek is om een beter begrip te krijgen van de invloed van slaap op drie verschillende processen bij mensen met een posttraumatische stress stoornis:

1. het verwerken van emotionele gebeurtenissen
2. het uitvoeren van taken die een beroep doen op het geheugen
3. de lichamelijke reacties op stress.

Door de patiënt ad random een prettig, stress-neutraal filmpje dan wel een zeer aversief, stress-verhogend filmpje te laten zien, wordt onder andere de slaaparchitectuur vergeleken.

Drs. M. de Boer, Drs. M. Nijdam (AMC); dr. L. Talamini (UvA), prof dr. M. Olf (AMC), drs. R.A. Jongedijk (Stichting Centrum '45).