

Promotie van Jackie June ter Heide bij Universiteit Utrecht

Op 30 oktober jongstleden promoveerde Jackie June ter Heide op het proefschrift “An eye for complexity: EMDR versus stabilisation in traumatised refugees”, met als promotor prof. dr. Rolf Kleber en als copromotor dr. Trudy Mooren. Jackie June is klinisch psycholoog bij Stichting Centrum '45. Het promotieonderzoek werd uitgevoerd met financiële ondersteuning door ZonMW.

In het promotieonderzoek werd antwoord gezocht op drie centrale vragen:

1. Wat de veiligheid en effectiviteit is van EMDR in vergelijking met die van stabilisatie bij vluchtelingen met PTSS;
2. Wat de toepasselijkheid is van het complexe-PTSS-construct op de problematiek van getraumatiseerde vluchtelingen;
3. Of het veilig en effectief is om vluchtelingen en asielzoekers te behandelen met traumagerichte therapie.

In een gerandomiseerde trial, uitgevoerd bij 72 vluchtelingen met PTSS, werd gevonden dat 12 uur EMDR even veilig en even beperkt effectief was als 12 uur stabilisatie. De prevalentie van complexe PTSS bij vluchtelingen bleek relatief laag, en de toepasselijkheid van het complexe-PTSS-construct daarmee beperkt. Op basis van gerandomiseerde trials bij vluchtelingen met PTSS wordt in het proefschrift een lans gebroken voor het sneller toepassen van traumagerichte therapie (zoals narratieve exposure therapie, cultureel-aangepaste cognitieve gedragstherapie, of EMDR) bij vluchtelingen, oftewel het vermijden van langdurige stabilisatie.