

7ROSES SYMPOSIUM – 29 MAART 2018

Nieuw in Nederland: 7ROSES

Maak kennis met de nieuwste internationale Empowerment Methodiek om herstel bij vluchtelingen te bevorderen.

Wanneer: Donderdag 29 maart 2018 (15:30 – 21:00 uur)
Waar: Arq Psychotrauma Expert Groep – Nienoord 13, 1112 XE Diemen
Kosten: Gratis
Aanmelden: <https://academy.arq.org/7ROSESsymposium>

Gedurende de bijeenkomst zal de nieuwe 7ROSES empowerment methodiek worden gepresenteerd en toegelicht. Daarnaast maakt u in workshops praktisch kennis met de werkwijze.

Doelgroep

Professionals die werken met vluchtelingen en asielzoekers (psychiaters, GZ-/KP-/basispsychologen, psychotherapeuten, maatschappelijk werkers, SPV-ers, verpleegkundigen, huisartsen, fysio-/ergotherapeuten) en voor wie de 7ROSES-werkwijze past bij de doelstellingen van de organisatie.

Doelstellingen

Deelnemers:

- Maken kennis met achtergronden, methodiek, de opbouw en technieken, bruikbaarheid voor verschillende contexten en de ervaringen met de 7ROSES methodiek.
- Leren het CHIME model kennen.
- Leren hoe een 7ROSES-sessie is opgebouwd en oefenen hiermee.
- Delen ervaringen uit de praktijk van verschillende organisaties met de werkwijze.
- Exploreren in hoeverre de 7ROSES methodiek toepasbaar zou zijn in hun instelling.

Achtergrond

De ervaringen van vluchtelingen en asielzoekers zijn vaak zeer ontwrichtend. Om de eigen krachten weer te hervinden en hulpbronnen in de omgeving te kunnen benutten, is herstel van sociale verbondenheid, het hervinden van een identiteit en betekenisgeving aan het gebeurde, van groot belang. Dit symposium geeft een indruk van Europees onderzoek naar factoren die herstel bevorderen en belemmeren bij deze doelgroep en het schetst de achtergrond en uitwerking van 7ROSES.

Europees onderzoek

In een door de Europese Unie gefinancierd project hebben zeven gerenommeerde revalidatiecentra voor asielzoekers en vluchtelingen uit verschillende Europese landen samengewerkt om een empowerment methodiek te ontwikkelen die toepasbaar is in zeer verschillende contexten:

- Diverse herkomstlanden en talen
- Verblijvend in diverse Europese landen
- Met of zonder psychische problematiek, waaronder PTSS
- Verschillende leefomstandigheden en juridische status

Uitgangspunt

Voor de methodiek werd het CHIME framework (Leamy et al., 2011) als uitgangspunt gekozen. CHIME is een acroniem voor de 5 pilaren van persoonlijk herstel bij psychische problematiek: Connectedness, Hope, Identity, Meaning en Empowerment. Op basis van klinische ervaring werden daar Safety en Recognition (CHIME+RS) aan toegevoegd.

Accreditatie

Voor het symposium is accreditatie aangevraagd bij FGzPt, NVvP, Registerplein, VSR, V&V.

PROGRAMMA

Dagvoorzitter Pim Scholte, PhD, MD

15:30 – 16:00 Registratie, ontvangst met koffie en thee

16:00 – 16.45 Jetske Heemstra, MSc & Joriene van der Kolk, MSc
Introductie 7ROSES - Geschiedenis - Ontwerp - Technieken en toekomst

In deze presentatie komen de ontstaansgeschiedenis van de methodiek, de opbouw en technieken, bruikbaarheid voor verschillende contexten en de eerste resultaten van de pilot aan de orde.

Er zal voornamelijk aandacht besteed worden aan de ervaringen en de positieve resultaten in de Nederlandse setting. In de afgelopen periode hebben 54 cliënten van Equator deelgenomen aan dit programma. Ondanks de hoge diversiteit in herkomstlanden, taal, verblijfsstatus en mate van psychische klachten bleek het mogelijk om een groepsaanbod aan te bieden waarin de empowerment en verbinding centraal stonden.

16.45 – 17.45 Koffie en thee pauze

17.45 - 18.00 Mary Leamy, PhD - CHIME framework

Voor de 7ROSES methodiek werd het CHIME framework (Leamy et al., 2011) als uitgangspunt gekozen. Het theoretisch CHIME-framework van Leamy is gebaseerd op een systematische review van 97 artikelen over het persoonlijk herstelproces van personen met psychische problemen. CHIME is een acroniem voor de vijf 'pilaren' van persoonlijk herstel: Connectedness, Hope, Identity, Meaning en Empowerment.

18:00 – 18:30 Pauze met snacks

18:30 – 19:15 Workshop 1 – Een kennismaking met 7ROSES

Deze workshop wordt verzorgd door twee trainers die ervaring hebben met het geven van de 7ROSES methodiek in groepen en met individuele patiënten. Er wordt geoefend met het opbouwen van een sessie aan de hand van de CHIMERS pilaren en met diverse oefeningen.

19:15 – 20:00 Workshop 2 - 7ROSES in verschillende organisaties

De methodiek is zo flexibel mogelijk opgebouwd om inzetbaar te zijn in verschillende landen en in zeer uiteenlopende werk situaties. Hierbij kan gedacht o.a. worden aan ggz instellingen, asielzoekerscentra en andere organisaties die ondersteuning bieden aan deze doelgroepen. In deze workshop kunnen de deelnemers exploreren in hoeverre deze methodiek toepasbaar zou zijn in hun instelling, hoe te communiceren over dit aanbod en wat er nodig is aan training en supervisie.

20:00 – 20:30 Discussie

20:30 – 21:00 Netwerkborrel

Voor meer informatie kijk op: <https://7roses.arq.org/>

AANMELDEN: <https://academy.arq.org/7ROSESymposium>