



*Behandeling
voor kind & gezin*



Wie zijn wij?

Kinderen en jongeren worden soms blootgesteld aan heftige gebeurtenissen, zoals seksueel geweld, een auto-ongeluk of een nare vluchtgeschiedenis. Een deel verwerkt dit op een natuurlijke manier. Bij anderen gaat dit niet vanzelf. De praktijk leert ons dat niet alle kinderen, jongeren en ouders op tijd hulp vragen of de juiste hulp ontvangen. Met soms ernstige gevolgen tot gevolg. Het is daarom belangrijk om er snel bij te zijn, zodat we erger of herhaling kunnen voorkomen.

Hoe herkent u een trauma?

Een goede traumabehandeling begint bij de diagnose. De grootste uitdaging is het herkennen van een trauma. Ieder van u krijgt wel eens te maken met een kind, een jongere of gezin waarbij er duidelijk iets aan de hand is. Maar het is niet altijd direct helder dat het om een trauma gaat.

In het geval van een trauma is er vaak sprake van de volgende klachten:

1

Posttraumatische stress

- Schrikachtig of angstig zijn
- Activiteiten, personen en plekken vermijden
- Slaapproblemen en/of nachtmerries

2

Regressie (bij jonge kinderen)

- Niet meer alleen willen slapen
- Vastklampen aan ouders
- Weer bedplassen of duimzuigen

3

Emotieregulatie problemen

- (Plotseling) hard huilen
- Vaker boos zijn

4

Overige klachten

- Buikpijn, hoofdpijn
- Schaamte en/of schuldgevoel
- Concentratieproblemen en/of druk gedrag
- Middelenmisbruik

Schokkende gebeurtenis, en dan?

Herkent u deze klachten bij een kind of een jongere?
Nemen deze klachten na een paar weken niet af?
Als u vermoedt dat er sprake is van een trauma,
doe dan de trauma-check op onze site.

Check de aanwezigheid van trauma
middels de traumacheck.

Verwijs naar een kundige behandelaar.
Ondersteun bij hulp zoeken buiten het gezin.

Kent u geen kundige behandelaar?
Bel de Trauma Experts.

Een goede diagnose

Niet voor elk kind of jongere is een
behandeling noodzakelijk. Maar dat het
begint bij een goede diagnose is wel
duidelijk. Zo zorgen we met elkaar voor
de meest effectieve aanpak. Want een
kind of jongere met een trauma verdient
de juiste zorg om erger en herhaling te
voorkomen!



Wij zijn Trauma Experts

Een landelijk netwerk van experts op het gebied van traumabehandeling van kinderen en gezinnen. Vanuit onze ervaring en wetenschappelijke expertise, bieden we hulp aan kinderen met (mogelijk) een trauma. Daarnaast kunt u als verwijzer bij ons terecht voor informatie en trainingen over trauma. Zo zorgen we met elkaar voor deskundigheidsbevordering.

Trauma Experts bestaat uit de volgende organisaties:

Psychotraumacentrum GGZ Kinderen en Jeugd Rivierduinen,
Traumacentrum De Bascule, Kinder- en Jeugdtraumacentrum
Haarlem, Fier, Stichting Centrum '45/Stichting Arq, Landelijk
Psychotraumacentrum Kinderen en Jongeren UMC Utrecht.

SASS

Trauma Experts is gesubsidieerd door Stichting
Achmea Slachtoffer & Samenleving (SASS).
Deze stichting stimuleert en financiert
onderzoeken en projecten op het gebied van
slachtofferschap. De onderzoeken en projecten
zijn gericht op voorlichting, preventie of behan-
deling van slachtoffers.