

**ARQ**

**Centrum'45**



**Landelijk  
behandelcentrum  
psychotrauma**

## Wie zijn we?

ARQ Centrum'45 is het landelijke expertisecentrum voor diagnostiek en behandeling van mensen met complexe trauma's. Onze gespecialiseerde behandelaars helpen mensen en hun naasten zoveel mogelijk te herstellen. Voorop staat dat de kwaliteit van hun leven merkbaar verbetert. Rond diverse grote thema's hebben we expertiseteams. Deze teams bestaan uit behandelaars met veel kennis en ervaring met het thema. Bovendien doen vijf hoogleraren en ongeveer 12 promovendi veel onderzoek. De uitkomsten hiervan zetten we direct in voor het verder verbeteren van onze behandelingen en daarmee voor onze patiënten.

ARQ Centrum'45 is onderdeel van ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum. ARQ richt zich naast behandelen o.a. op preventie, advies en trainingen aan professionals.

## Waarvoor komen mensen bij ons?

Onze patiënten hebben complexe psychotraumaklachten. Grote thema's daarbinnen zijn:

- oorlog, met name de Tweede Wereldoorlog
- vervolging
- diverse vormen van geweld
- beroepsgerelateerd trauma
- vluchtelingen en trauma
- trauma binnen gezinnen
- kinderen met trauma

Onze patiënten hebben vaak een combinatie van klachten of stoornissen en zij functioneren over het algemeen slecht op meerdere levensgebieden. Dit kan binnen het gezin zijn, maar ook op het werk, binnen relaties en in de sociale omgeving.

## Voor wie zijn we er?

**We zijn er voor mensen met complexe trauma's bij wie eerdere behandelingen niet hebben geleid tot verbetering of voor mensen die op een andere plek niet terecht kunnen. We werken zowel individueel als met patiëntgroepen.**

Dat zijn bijvoorbeeld mensen die door tijdens hun werk getraumatiseerd zijn, zoals veteranen en medewerkers van de politie, ambulance personeel, brandweer en journalisten. We behandelen slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog en hun nabestaanden, slachtoffers van seksueel geweld en vluchtelingen met ernstige trauma's uit het land van herkomst. Binnen traumatische rouw zien we patiënten die nabestaanden zijn als gevolg van een misdrijf of vermissing, een verkeersongeval of van bijvoorbeeld mensen die een einde aan hun leven hebben gemaakt. Ook behandelen wij mensen in de naaste omgeving van mensen met een trauma.

“ **Zouden ze mama kunnen omtoveren?  
Dan is het weer zoals eerst...**

~ Kind



## Complexe psychotraumaklachten

Gebeurtenissen uit het verleden veroorzaken soms psychotraumaklachten zoals PTSS. Bij complexe psychotraumaklachten is er meestal een combinatie met andere psychische stoornissen. Patiënten disfunctioneren op diverse levensterreinen.

### Activiteiten

#### 1. Diagnostiek

Voor de behandeling doen we altijd een uitgebreide diagnose. We bieden ook onafhankelijke diagnostiek voor verwijzers en second opinions voor particulieren.

#### 2. Behandeling

De behandelingen vinden plaats in Diemen en Oegstgeest. We bieden individuele - en groepsbehandelingen en behandelingen van een of meerdere uren of dagdelen. Met toepassing van e-health bieden wij zorg op afstand. In de kliniek is een hoog-intensieve opname van een week of opname voor meerdere weken mogelijk. Voor gezinnen met traumaklachten en onderlinge problemen is behandeling mogelijk in de gezinskliniek. De duur en de intensiteit van de behandeling zijn afhankelijk van de diagnose.

#### 3. Consultatie

We bieden advies en consultatie aan behandelaars van patiënten met psychotrauma klachten. Het gaat vaak over een lopende behandeling of over de complexiteit van een casus. Vragen kunnen ook gaan over het moment van doorverwijzen of over het vinden van de juiste behandelaar.

#### 4. Onderzoek en innovatie

We zijn voortdurend bezig met het ontwikkelen van nieuwe behandelmethoden. Zo hebben we bijvoorbeeld de 3MDR methode ontwikkeld en waren we de eersten die ook de kinderen van veteranen behandelden. Op dit moment onderzoeken we of en hoe psychedelica kunnen helpen bij het herstel en ontwikkelen we varianten op de hoog intensieve therapie, de HITT.

## 5. Beroepsopleidingen

We hebben intern een aantal beroepsopleidingen, waaronder die van GZ-psycholoog, klinisch psycholoog, psychotherapeut, arts in opleiding tot specialist en verpleegkundig specialist.

## 6. Samenwerking

We zijn deelnemer en vaak voorzitter in verschillende zorgnetwerken met het doel optimale zorg te bieden aan verschillende patiëntgroepen.

“ Voordat dit alles had ik de kracht van 10. Ik kon alles doen wat ik wilde. Nu voelde ik me gevangen. Ik wilde alles doen om beter te worden.

~ Patiënt

### Een trauma heb je nooit alleen

Wij vinden het belangrijk om familie en andere mensen die dichtbij staan bij het onderzoek en de behandeling te betrekken. Immers, een trauma heb je nooit alleen. Veel mensen vinden het lastig om met familie en vrienden te praten over psychiatrische problemen. We houden rekening met de diversiteit in achtergrond van de mensen die bij ons komen voor behandeling. Betrokkenen in de directe omgeving kunnen de patiënt helpen bij het herstel. Ook kunnen naasten erbij gebaat zijn om zelf ondersteuning te ontvangen. Onze kinderpsychologen kunnen zo nodig de kinderen van de patiënten behandelen.



“ Wat enorm heeft geholpen  
is de steun van lotgenoten  
die dezelfde gaten in hun  
bestaan herkennen.

~Patiënt



#### Aanmelden of meer informatie?

#### **Bureau Aanmelding & Informatie**

088 - 330 55 11

BAI@centrum45.nl

Of ga naar [www.centrum45.nl](http://www.centrum45.nl) en klik op de knop 'patiënt aanmelden' rechtsboven.

#### **Bezoekadres**

*Locatie Diemen*

Nienoord 5

1112 XE Diemen

Receptie: 020 - 840 76 40

*Locatie Oegstgeest*

Rijnzichtweg 35

2342 AX Oegstgeest

Receptie: 071 - 519 15 00

