

Extra nieuwsbrief in verband met coronacrisis, maart 2020



Quli



Voorloper in eHealth

ARQ Centrum'45 heeft als landelijk hoogspecialistische instelling in de behandeling van psychotraumaklachten al eerder ervaring opgedaan in het behandelen op afstand, via beeldbellen en on-line behandelmodules. Wij zagen dat het o.a. leidde tot meer regie bij de patiënt, dat behandelen vanuit de thuissituatie meer openheid bracht en dat de behandeling nog beter op maat voor de patiënt gegeven kon worden.

De afgelopen week zijn wij vrijwel volledig overgegaan naar online behandelen. Ook met het zien van nieuwe patiënten zijn we online gestart. Onze behandelingen, waaronder EMDR, Schematherapie en Narratieve Exposure Therapie, gaan zoveel mogelijk door. Versneld zijn wij onze vaktherapieën (PMT, beeldend, muziek) op afstand aan het vormgeven. Alles met het doel de mensen met psychotraumaklachten te kunnen blijven helpen. Juist ook in deze zeer onzekere tijd. Lees in deze nieuwsbrief hoe wij dat doen. Onze ervaringen delen wij graag.

Ons behandelbeleid

Voor onze patiënten is het van groot belang dat zij op ons kunnen blijven rekenen en dat onze hulpverlening doorgaat. Dat doen wij zoveel



mogelijk online, en zo min mogelijk op onze locaties. Alle patiënten hebben of krijgen daarvoor een Quli account (zie elders). Veel patiënten en behandelaars zijn hier enthousiast mee aan de slag gegaan!

[Lees meer](#)



Infosheet corona en PTSS

Hoe kom je de coronacrisis door terwijl je PTSS hebt? Bekijk onze informatiebrochure.

[Lees meer](#)



Quli

Wij gebruiken Quli: het digitale platform en Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO) voor communicatie tussen patiënten, zorgverleners, ervaringsdeskundigen en naasten. Lees meer over Quli en online behandelen.

- Wat is Quli? [lees meer](#)
- Quli: kosteloos toegang tijdens corona; [lees meer](#)
- Quli: hoe behulpzaam bij corona? [lees meer](#)
- ICT& Health: direct inzetbare oplossingen: [lees meer](#)
- VWS: Zorg van Nu: digitale ondersteuning; [lees meer](#)

“Quli is van en voor de zorg; daarom biedt Quli haar online platform de komende 3 maanden kosteloos aan. In tijden van crisis moeten we elkaar steunen en samen de strijd aangaan tegen het coronavirus” – Hans ter Brake, directeur Quli



Traumatherapie online

Traumatherapie online uitvoeren is een uitdaging, maar het kan wel! Een mooi voorbeeld is de Narratieve Exposure Therapie (NET).

[Lees meer](#)



Tips: hoe om te gaan met stress bij sociale onthouding?

ARQ Kenniscentrum Impact van Rampen en Crises deelt op de website relevante tips en richtlijnen met betrekking tot stressreacties als gevolg van langdurige isolatie of sociale onthouding. Ook is hier informatie voor hulpverleners te vinden.

[Lees meer](#)



EHealth webinar reeks

Onze programmamanager eHealth, dr. Tim Wind, heeft een grote bijdrage geleverd aan het delen van de ervaringen in het online behandelen. Samen met Bram van der Boom, Bart Vemer en Tom van Daele werd afgelopen week een webinar verzorgd die twee maal is gegeven en in totaal 2600 kijkers had.



Pandemie keerpunt voor e-gezondheid

Blended care raakt blijvend verankerd in de GGZ. Lees het artikel van de eHealth experts, onder wie Tim Wind, klinisch psycholoog en hoofd van ons blended behandelteam.

[Lees meer](#)



Contactgegevens

ARQ Centrum'45, Rijnzichtweg 35 Oegstgeest ZH, 2342 AX Netherlands

U ontvangt deze e-mail omdat u zich heeft aangemeld voor onze nieuwsbrief
[Profiel updaten](#) of [uitschrijven](#)

