

HITT@Home

De kliniek van Arq Centrum 45 heeft een online HITT programma ontwikkeld: HITT@Home. Zo kan de expertise op het gebied van intensieve traumabehandeling maximaal ingezet worden in deze moeilijke tijden van de Corona crisis.

De eerste patiënt die begin april als eerste de HITT@Home doorliep was een 42 jarige veteraan met klachten n.a.v. missies in Irak en Afghanistan. Hij doorliep de HITT@Home naar tevredenheid en met een mooi eindresultaat. De HITT@Home lijkt op de gewone HITT maar dan alles online, ook de inbedding.

Programma

De patiënt krijgt 2 x per dag EMDR en/of Exposure en 1 x per dag trauma sensitieve yoga, allemaal online. Ook in dit programma staat de kliniek klaar voor steun en inbedding. Naast een dagopening en een dagsluiting met een sociotherapeut, zijn de sociotherapeuten 24 uur bereikbaar. Tenslotte zijn er allerlei ondersteunde apps en modules die samen met patiënt worden doorlopen ter voorbereiding, maar ook tijdens de HITT@Home kunnen worden ingezet.

Voorwaarden

De HITT@Home is niet voor iedereen. Een vereiste is een veilig en rustige plek thuis hebben om goed te kunnen werken aan de behandeling, helaas is dit niet voor iedereen mogelijk. Net zoals bij de reguliere HITT is vereist dat er een lopende behandeling is. Tenslotte lijkt dit online aanbod niet passend bij de meest kwetsbaren, die zeer veel last hebben van suïcidaliteit, ernstige dissociatieve verschijnselen of ernstig zelfbeschadigend.

Het is een mooi nieuw aanbod waar mee we hopen meer mensen te kunnen bereiken onder deze uitzonderlijke omstandigheden en zo de nodige behandeling te kunnen bieden. Neem voor vragen en overleg contact op met Mayaris Zepeda Mendez, klinisch psycholoog, coördinator HITT:

Telefoon: 071 – 51 91 500

Email: m.zepeda.mendez@arq.org