

## Keuzestage PSYCHOTHERAPIE voor AIOS Psychiatrie Aandachtsgebied volwassenenpsychiatrie – 6 plaatsen

- Psychotherapie
- Psychotraumatologie
- Transculturele psychiatrie
- Wetenschappelijk onderzoek

### ARQ Centrum'45

- **Locatie Oegstgeest:**  
Rijnzichtweg 35  
2342 AX Oegstgeest  
tel. 071- 519 1500
- **Locatie Diemen:**  
Nienoord 5  
1112 XE Diemen  
tel. 020 – 627 4974

website: [www.arqcentrum45.org](http://www.arqcentrum45.org)

### MISSIE

ARQ Centrum'45 is het landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten.

### ALGEMENE INFORMATIE

ARQ Centrum'45 heeft zes stageplaatsen met een erkenning voor een stage van 1 tot 2 jaar in het aandachtsgebied volwassenen. Onderdelen van de stages zijn: psychotherapie, psychotraumatologie, transculturele psychiatrie en wetenschappelijk onderzoek bij patiënten met complexe posttraumatische problematiek. De instelling is TOPGGZ erkend. De stageplaatsen zijn verdeeld over de locaties Oegstgeest en Diemen.

**Psychotherapie** is de eerste keus behandeling bij (complexe) PTSS en traumatische rouw stoornis. Het omvat trauma specifieke interventies, ondersteunende of op verwerking en verandering gerichte psychotherapie. Gecombineerd met aandacht voor de context en het systeem. Additionele farmacotherapie is vaak nodig waarbij de richtlijnen nog onvoldoende aanwijzingen geven.

**Psychotraumatologie** omvat het brede scala van psychiatrische en psychotherapeutische diagnostiek en behandelingsmethoden voor complexe en langdurige posttraumatische problematiek. De aios is betrokken bij de gehele intake en behandeling, zowel in de uitvoering als in indicatiestelling.

Er wordt gewerkt in een multidisciplinair team met in vergelijking tot andere psychiatrische werkplekken een grote bijdrage van (klinisch) psychologen.

**Transculturele psychiatrie** krijgt in de stage expliciet aandacht door het vergroten van de transculturele competenties binnen de behandeling. Er wordt gewerkt met cultural formulation interview, tolkendiensten en specifieke maatschappelijke organisaties.

**Wetenschappelijk onderzoek** wetenschappelijk onderzoek is een van de kerntaken van ARQ Centrum '45. Afhankelijk van de wensen van de aios kan geparticipeerd worden in een van de lopende onderzoeken.

### OPLEIDINGSACTIVITEITEN

#### Technisch theoretische verdieping

- deelcursus in één van de traumagerichte psychotherapeutische technieken (BEPP of NET, eventueel EMDR)
- deelcursus (extern) in één van de grote psychotherapeutische referentiekaders: met name Groepstherapie-groepsdynamica, psychodynamisch, patiëntgericht, schematherapie
- cursus inleiding psychotrauma

#### Praktijktraining psychotherapie

Supervisie

- BEPP/NET/ EMDR
- psychotherapie supervisie in gekozen therapeutisch referentiekader

### ARBEIDSVOORWAARDEN

- salariering en secundaire arbeidsvoorwaarden zijn geregeld overeenkomstig de cao-GGZ
- Aios nemen deel aan de bereikbaarheidsdiensten van ARQ.Centrum '45.

### INFORMATIE EN SOLLICITATIE

Meer informatie kunt u krijgen op de opleidingsetalage en op <https://werkenbij.arq.org> bij Patricia Dashorst, opleider, of Geert Smid, plaatsvervangend opleider, per mail:

[p.dashorst@arq.org](mailto:p.dashorst@arq.org)

[g.smid@arq.org](mailto:g.smid@arq.org)

of telefonisch (071 - 5191500).

Sollicitaties kunt u richten aan: <https://werkenbij.arq.org>

## BESCHRIJVING STAGEPLAATSEN (ALGEMEEN)

De verschillende stageplekken hebben alle een wat andere focus. Samen met de opleider kan een stage worden samengesteld die aansluit bij de leerdoelen.

### **Patiëntenpopulatie:**

De doelgroep is gevarieerd:

- eerste en naoorlogse generatie WOII oorlogsgetroffenen,
- vluchtelingen en asielzoekers, slachtoffers van mensenhandel en ongedocumenteerden,
- patiënten met gevolgen van beroepsgerelateerde traumatisering zoals politieagenten, journalisten en veteranen.
- Kinderen met psychotraumaklachten of kinderen die in hun ontwikkeling zijn bedreigd door de psychotraumaklachten van de ouders. De aios is niet primair betrokken bij deze laatste doelgroep.

### **Het behandelaanbod:**

Bestaat uit

- Klinische psychotherapeutische behandeling inclusief gezinsbehandeling en hoog intensieve traumabehandeling (locatie Oegstgeest)
- Poliklinische en dagklinische behandeling individueel en in groepen (locatie Diemen en Oegstgeest)
- Gespecialiseerde diagnostiek en consultatie (locatie Diemen)

De aios bekwaamt zich in individuele psychotraumabehandeling volgens traumagerichte psychotherapeutische technieken (BEPP, BEP-TG, EMDR, NET) en bekwaamt zich in een van de grote referentiekaders (bv groepstherapie, psychodynamisch of schematherapie). Daarnaast doet de aios specialistische en complexe intakes en werkt toe naar leiding nemen in het multidisciplinaire overleg. Aandacht voor herstel is ingebed in de behandelingen. Sociaal herstel is ingewikkeld met name bij vluchtelingen. De aios kan zich verdiepen in de speciaal daartoe ontwikkelde methodieken. In al deze taken wordt de aios ondersteund door erkende supervisors.

**Maatschappelijk handelen** krijgt aandacht in deze stage. Bij slachtoffers van mensenhandel, asielzoekers en ongedocumenteerden, maar ook bij beroep gerelateerde psychotraumaklachten wordt medische informatie van behandelaren gevraagd voor juridische doeleinden. Morele dilemma's zijn vaak aan de orde. Tijdens de stage is het mogelijk om via stichting iMMO een medisch forensische rapportage te doen.

### **Wetenschappelijke onderzoek en stage**

Alle aios krijgen ruimte om wetenschappelijk onderzoek te doen, bijvoorbeeld voor het eindreferaat. Er is de mogelijkheid om een kortere of langere wetenschappelijke stage te combineren met de klinische stage.

## **STAGEBESCHRIJVING**

### **A. Stage ARQ Centrum45 Polikliniek/ Dagkliniek Oegstgeest**

#### **Soort stage**

Aandachtsgebied volwassenen. Stage psychotherapie bij volwassenen.

#### **Naam en locatie van de afdeling**

ARQ Centrum45, Oegstgeest. Polikliniek/dagkliniek

#### **Doelstelling van de afdeling, doelgroep en verwijzers**

Op de polikliniek vinden intakes plaats en behandelingen van patiënten uit de oorspronkelijke doelgroepen van ARQ Centrum45, getroffen van de Tweede Wereldoorlog en hun kinderen (Na-oorlogse generatie, NOG), veteranen, vluchtelingen. Ook patiënten uit andere doelgroepen (beroepsgerelateerde traumata, bijvoorbeeld politie) kunnen op de polikliniek worden behandeld. Het betreft patiënten met complexe traumatische ervaringen bij wie behandeling in de tweede lijn doorgaans niet succesvol is gebleken. De dagkliniek heeft een gevarieerd multidisciplinair behandelaanbod aan de hierboven genoemde doelgroepen: van een ondersteunende structurerende multidisciplinaire behandeling op maat, individuele traumagerichte behandeling met ondersteunende groepsactiviteiten, tot groepsdynamische en cognitief gedragstherapeutische behandelingen gericht op traumaverwerking en bewerking van interpersoonlijke dynamiek. Naast de reguliere dagbehandelingprogramma's worden modules aangeboden gericht op specifieke aspecten van complexe posttraumatische problematiek. Voor uitgebreide diagnostiek en indicatiestelling is een specifiek multidisciplinair programma ontwikkeld. Naast een interne functie bij de indicatiestelling voor behandeling in Centrum '45, sluit dit programma aan bij de landelijke topreferente functie van ARQ Centrum45 als mogelijkheid voor second opinion en advies ten behoeve van verwijzers en behandelaars elders in het land. Als derdelijnsinstelling met een TopGGZ erkenning heeft de afdeling een landelijkverwijzingsbereik. Verwijzing voornamelijk vanuit basis en specialistische ggz-instellingen instellingen.

#### **Teamsamenstelling**

Op de afdeling zijn psychiaters, klinisch psychologen en psychotherapeuten, vaktherapeuten (beeldend therapeut, psychomotore therapeut en muziektherapeut), maatschappelijk werkers, verpleegkundig specialisten, spv en sociotherapeuten werkzaam. Naast de AIOS psychiatrie, zijn er op de locatie klinisch psychologen i.o. en gz-psychologen i.o. werkzaam.

#### **Leerdoelen voor de AIOS**

Verdieping van psychotherapeutische kennis en vaardigheden, zowel traumagericht als psychotherapeutisch in bredere zin in een door de AIOS in overleg met de opleider gekozen referentiekader. Kennis van en ervaring in diagnostiek en indicatiestelling van complexe traumagerelateerde problematiek in al zijn facetten. Medisch-psychiatrische (psychofarmacologische) behandeling van posttraumatische psychopathologie. Kennis van migratiegerelateerde en transculturele aspecten – o.a. vaardigheid in het werken met tolken. Omgaan met eigen reacties in de behandeling van mensen met complexe (posttraumatische) problematiek – overdracht en tegenoverdracht – en ontwikkeling van de professionele rol in multidisciplinaire settings.

#### **Taken van de AIOS**

Binnen de multidisciplinaire behandelteams van polikliniek en dagkliniek functioneert de AIOS als

behandel coördinator voor eigen psychotherapie patiënten en als medebehandelaar bij medisch-psihiatrische behandelingen. Psychotherapeutische kennis wordt verkregen via een verdiepende cursus in een van de psychotherapeutische referentiekaders (bij voorkeur groepspsychotherapie of schematherapie) en een training in één van de traumagerichte interventiemethoden (Narrative Exposure Therapy (NET), Beknopte Eclectische Psychotherapie voor Psychotrauma (BEPP), EMDR). Psychotherapie ervaring wordt verkregen door het onder supervisie uitvoeren van 5 individuele psychotherapieën in het gekozen therapeutisch referentiekader of tenminste één groepstherapie (als cotherapeut). Daarnaast door het onder supervisie uitvoeren van tenminste vijf traumagerichte behandelingen in de gekozen methodiek. De AIOS doet intakes en participeert in de indicatiestelling. Waar nodig worden gesprekken gevoerd met een tolk. De rol van psychiater in multidisciplinaire teams en het geven van leiding hieraan krijgen aandacht in de stage door het voorzitten van teambesprekingen en MDO (behandelevaluaties/indicatiestaf).

### **Vaste bijeenkomsten naast het algemene opleidingsprogramma**

De AIOS neemt deel aan de dagelijkse overdracht (ochtendrapport) op de afdeling, wekelijkse behandelbeoordelingen en probleembesprekingen. De AIOS heeft een vaste intaketijd en gekoppelde supervisie. Supervisie en mentoraat vinden plaats op vaste momenten. Er is een vast uur per week supervisie van de AIOSgroep door de opleider. De AIOS neemt deel aan de Basisopleiding psychotrauma voor BIG. De AIOS participeert in het overleg van de opleidingsgroep en het vakgroepoverleg. De AIOS heeft een dagdeel beschikbaar voor wetenschappelijk onderzoek.

### **Faciliteiten en relevante praktische informatie**

Aanstelling 80-100%. Deelname aan bereikbaarheidsdienst van ARQ Centrum45.

Informatie over de stage: Patricia Dashorst opleider, [p.dashorst@arq.org](mailto:p.dashorst@arq.org)  
of Geert Smid, plaatsvervangend opleider [g.smid@arq.org](mailto:g.smid@arq.org)

ARQCentrum45, locatie Oegstgeest Rijnzichtweg 35, 2342 AX Oegstgeest, telefoon 071- 519 1500  
<http://www.arqcentrum45.org>

## STAGEBESCHRIJVING

### B. Stage ARQ Centrum45 Polikliniek / Dagkliniek Diemen

#### Soort stage

Aandachtsgebied volwassenen. Stage psychotherapie bij volwassenen.

#### Naam en locatie van de afdeling

ARQ Centrum'45, Diemen. Polikliniek/dagkliniek.

#### Doelstelling van de afdeling, doelgroep en verwijzers

ARQ Centrum45 Diemen verzorgt ambulante en dagklinische behandeling van vluchtelingen en asielzoekers alsmede beroepsgerelateerd getroffen (journalisten, treinmachinisten, expats e.a.). De psychotherapeutische behandeling omvat naast traumagerichte behandeling (vooral Beknopte Eclectische Psychotherapie voor PTSS (BEPP), Narratieve Exposure Therapie (NET) en EMDR), behandeling gericht op gecompliceerde rouw, rehabilitatie, relationele problemen en vermindering van depressieve klachten. Behandelaars maken gebruik van cognitief-gedragsmatige en steunende psychodynamische methoden. Groepsbehandeling vindt plaats in gemengde en seksespecifieke groepen. Gezinsleden en/of vertrouwenspersonen worden regelmatig bij de behandeling betrokken. In de locatie Diemen bestaat een poliklinische behandelafdeling voor kinderen en jeugdigen. Tevens wordt voor gezinnen waarvan de kinderen - en veelal ook (een van) de ouders - traumagerelateerde problemen ervaren dagklinische multi-family behandeling aangeboden. Verschillende medewerkers (waaronder Prof. Dr. G.E. Smid, psychiater/supervisor) zijn actief in wetenschappelijk onderzoek. De afdeling is TopGGz erkend en ontvangt verwijzingen vanuit het gehele land.

#### Teamsamenstelling

Op de afdeling zijn 2 psychiaters werkzaam (dr. G.E. Smid, drs. S.M.C. Hengst). Beiden hebben zitting in de opleidingsgroep. Er wordt gewerkt in multidisciplinaire teams met klinisch psychologen, (arts)psychotherapeuten, creatief en psychomotore therapeuten, verpleegkundig specialisten, maatschappelijk werkenden en sociotherapeuten. Naast de keuzestageplaats voor AIOS psychiatrie, zijn er op de locatie klinisch psychologen i.o., gz-psychologen i.o. en een huisarts in opleiding werkzaam.

#### Leerdoelen voor de AIOS

Het ontwikkelen van diagnostische kennis en vaardigheden met betrekking tot de biologische, psychologische en sociale/systemische gevolgen van ernstige en complexe psychotraumata; Vaardigheid om kortdurende traumagerichte behandelingen uit te voeren; Indicatiestelling voor langerdurende en/of multidisciplinaire traumabehandeling, waarbij de AIOS actief betrokken is bij de behandeling van tenminste 5 patiënten; Coördinatie van multidisciplinaire psychotherapeutische behandelingen Uitoefenen en leren hanteren van de rol van psychiater in multidisciplinaire behandelteams De AIOS leert in de stage universele en cultuurspecifieke kanten van posttraumatische problematiek te onderscheiden en in de behandeling van patiënten met een van de eigen cultuur verschillende (niet-westerse) achtergrond te hanteren.

#### Taken van de AIOS

Het doen van intakegesprekken en het participeren in de indicatievergadering. Medisch-psychiatrische behandeling van ca. 15 patiënten. Psychotherapeutische kennis wordt verkregen via een verdiepende cursus in een van de psychotherapeutische referentiekaders (bij voorkeur groepspsychotherapie of schematherapie) en een training in één van de traumagerichte interventiemethoden (BEPP aangevuld met de module Traumatische Rouw (BEP-TG) , NET of EMDR, ). Psychotherapie ervaring wordt

verkregen door het onder supervisie uitvoeren van 5 individuele psychotherapieën of tenminste één groepstherapie (als cotherapeut) in het gekozen therapeutisch referentiekader. Daarnaast door het onder supervisie uitvoeren van tenminste vijf traumagerichte behandelingen in de gekozen methodiek. Steunend structurerende psychotherapeutische behandelingen van individuele patiënten.

### **Vaste bijeenkomsten naast het algemene opleidingsprogramma**

De AIOS functioneert in multidisciplinaire teams en neemt deel aan het dagelijkse ochtendrapport. De AIOS krijgt een uur supervisie per week en een uur per 2 weken mentoraat. Daarnaast wordt psychotherapie supervisie (1/2wk) gegeven door een van de psychotherapeuten. Er is wekelijkse supervisie van de AIOSgroep door de opleider. De AIOS neemt deel aan de Basisopleiding psychotrauma voor BIG. De AIOS participeert in de vergaderingen van de opleidingsgroep en de vakgroep. De AIOS heeft 4 uur per week beschikbaar voor wetenschappelijk onderzoek.

### **Faciliteiten en relevante praktische informatie**

Aanstelling 80-100%. Deelname aan bereikbaarheidsdienst van ARQ Centrum45.

Informatie over de stage: Geert Smid, psychiater, plaatsvervangend opleider, [g.smid@arq.org](mailto:g.smid@arq.org) of bij de opleider Patricia Dashorst [p.dashorst@arq.org](mailto:p.dashorst@arq.org) (071- 519 1500)

ARQ Centrum'45, locatie Diemen Nienoord 5, 1112 XE Diemen, telefoon 020- 627 4974  
<http://www.arqcentrum45.org>

## STAGEBESCHRIJVING

### C. Stage ARQ Centrum45 Diemen

#### Soort stage

Aandachtsgebied volwassenen. Stage psychotherapie en psychosociale behandeling en rehabilitatie van vluchtelingen en slachtoffers van mensenhandel met trauma-gerelateerde klachten - ambulante

#### Naam en locatie van de afdeling

ARQ Centrum'45, Diemen.

#### Doelstelling van de afdeling, doelgroep en verwijzers

ARQ Centrum'45 biedt behandeling aan vluchtelingen van oorlogs- en politiek geweld en slachtoffers van mensenhandel en recent seksueel geweld met trauma-gerelateerde klachten. Als specialistische GGZ heeft de instelling een bereik in de wijde regio, met voornamelijk verwijzingen vanuit de basis- en specialistische GGZ. Als uitgangspunt voor behandeling geldt het gegeven dat systematisch geweld en onvrijwillige migratie zowel de mentale toestand als de sociale identiteit aantasten. De behandeling richt zich daarom tegelijkertijd op mentaal herstel en maatschappelijke binding, en de benadering volgt een rehabilitatiemodel. In het behandelprogramma zijn psychiatrische, psychotherapeutische, sociale en functiegerichte elementen geïntegreerd. ARQ Centrum'45 verzorgt preventieve activiteiten, een diagnostisch programma, een rehabilitatiegerichte dagbehandeling en ambulante behandelingen. De volgende behandelmethoden worden in wisselende combinatie en al dan niet in groepsverband toegepast: ondersteunende/stabiliserende gespreksvoering; farmacotherapie; trauma-gerichte psychotherapie (Cognitieve Gedragstherapie; Narrative Exposure Therapy (NET); EMDR); op de persoonlijkheid gerichte psychotherapie (Schema therapie); stabilisatiecursus; therapeutische vrouwengroep; sociotherapie; psycho-educatie; maatschappij-oriëntatie; psychomotorische therapie (sport/spel, concentratie/ontspanning, agressieregulatie); maatschappelijk werk ondersteuning; ergotherapie en trajectbegeleiding; Nederlandse taal oefening. Behandelgroepen zijn gemengd qua leeftijd ( $\geq 18$  jr) en herkomst. Naast haar behandel functie fungeert ARQ Centrum'45 als laboratorium voor het ontwikkelen en wetenschappelijk onderbouwen van geïntegreerde behandel-/rehabilitatiemethoden, ook ten behoeve van internationale post-conflictgebieden.

#### Teamsamenstelling

ARQ Centrum'45 heeft een lange opleidingstraditie en verzorgt verschillende cursorische onderdelen binnen de opleiding van het Amsterdamse consortium. Het team bestaat verder uit psychiaters, (GZ)psychologen/psychotherapeuten, anios-en, maatschappelijk werkenden, psychomotorisch therapeuten, orthopedagogen en een ergotherapeut. Er zijn ook psychologen i.o., huisartsen i.o. en co-assistenten werkzaam.

#### Specifieke leerdoelen van de AIOS

Transculturele psychiatrische diagnostiek en kennis van (psychotherapeutische) behandelmethoden t.b.v. indicatiestelling voor behandeling. Op rehabilitatie gerichte behandelmethoden: medisch-psychiatrisch; stabiliserende en ondersteunende psychotherapie voor complexe trauma psychopathologie, PTSS en comorbide stoornissen vanuit een cognitief gedragstherapeutisch kader; traumagerichte psychotherapie (NET of EMDR), schema therapie; ondersteuning bij aan migratie en vluchtelingenschap gebonden maatschappelijke problematiek. Het ontwikkelen van de rol van psychiater in een multidisciplinair team.



### Taken van de AIOS

Het verzorgen van 1 of 2 intakegesprekken per week, de medisch-psychiatrische behandeling van tenminste 15 poliklinische patiënten. Psychotherapeutische kennis wordt verkregen via een verdiepende cursus in een van de psychotherapeutische referentiekaders (bijvoorbeeld schematherapie of groepsdynamica) en een training in één van de traumagerichte interventiemethoden (Narrative Exposure Therapy (NET) of EMDR). Psychotherapie ervaring wordt verkregen door het onder supervisie uitvoeren van 5 individuele psychotherapieën of tenminste één groepstherapie (als co-therapeut) in het gekozen therapeutisch referentiekader. Daarnaast door het onder supervisie uitvoeren van tenminste vijf traumagerichte behandelingen in de gekozen methodiek. Het uitvoeren van op stabilisatie gerichte gedragstherapeutische psychotherapie onder supervisie.

### Vaste bijeenkomsten naast het algemene opleidingsprogramma

De AIOS functioneert in een multidisciplinair team en neemt deel aan het dagelijkse rapport. Hij/zij krijgt een uur per week supervisie en een uur per twee weken mentoraat. Daarnaast wordt psychotherapie supervisie (1x/2wk) gegeven door een van de psychotherapeuten. Overige opleidingsactiviteiten waaraan alle AIOS deelnemen zijn de Basisopleiding psychotrauma voor BIG, supervisie van de AIOsgroep door de opleider, vergaderingen van de opleidingsgroep, en de vakgroep en refereerbijeenkomsten. De AIOS voert onder supervisie een beperkt wetenschappelijk onderzoek uit en heeft daar 4 uur per week voor beschikbaar.

### Faciliteiten en relevante praktische informatie

Aanstelling 80-100%. Deelname aan bereikbaarheidsdienst van ARQ Centrum'45.

Informatie over de stage: Fieke Feliks, psychiater, [f.felix@arq.org](mailto:f.felix@arq.org) of de opleider Patricia Dashorst, [p.dashorst@arq.org](mailto:p.dashorst@arq.org) (071- 519 1500).

ARQ Centrum'45 Nienoord 5, 1112 XE Diemen, Telefoon: 020 – 627 4974 <http://www.arqcentrum45.org>

## STAGEBESCHRIJVING

### D. Wetenschappelijke stage

#### Soort stage

Aandachtsgebied volwassenen. Stage wetenschappelijk onderzoek 3 - 12 maanden. Een stage van 12 maanden behoort indien passend in een promotietraject tot de mogelijkheden. De wetenschappelijke stage is gekoppeld aan één van de klinische stages bij ARQ Centrum '45 (voorheen Stichting Centrum '45 Oegstgeest en Diemen en Equator Foundation).

#### Naam en locatie van de afdeling

ARQ Centrum '45 (voorheen Stichting Centrum '45 Oegstgeest en Diemen en Equator Foundation) – in het kader van het onderzoeksprogramma van ARQ.

#### Doelstelling

Het opzetten en uitvoeren van een wetenschappelijk (deel)onderzoek en rapportage in de vorm van congrespresentatie, poster en/of andere wetenschappelijke publicatie. Het onderzoek zal passen binnen en/of deel uitmaken van een van de lopende onderzoeken binnen de volgende Research Tracks van ARQ: • Traumatische rouw • Psychofarmaca en trauma • Migratie en trauma.

#### Thans lopende onderzoeken waarin de aios kan participeren

##### a. Traumatische rouw na traumatisch verlies: meting en behandeling

Bij traumatische rouw na verlies van een of meerdere naasten door moord, suïcide of andere gewelddadige omstandigheden bestaan naast kernsymptomen van persisterende complexe rouwstoornis (PCRS) – zoals kwellend verlangen naar en preoccupatie met de overledene – vaak ook klachten passend bij een posttraumatische stressstoornis (PTSS) en/of een depressieve stoornis. De in 2013 gestarte polikliniek en dagbehandeling Traumatische Rouw bij ARQ Centrum '45 is bedoeld voor patiënten die verwezen zijn voor gespecialiseerde behandeling na traumatisch verlies van een naaste. De dagebehandeling, waarin patiënten met een migratieachtergrond is opgebouwd volgens een gefaseerd behandelmodel en gericht op verwerking van het traumatische verlies. Bestaande behandelingen voor verstoorde rouw zijn niet specifiek gericht op PCRS en andere problemen in de context van traumatisch verlies. Om deze leemte te vullen is de Brief Eclectic Psychotherapy for Traumatic Grief (BEP-TG) ontwikkeld, een individuele behandeling van 16 sessies met onderdelen uit cognitieve gedragstherapie voor gecompliceerde rouw (Boelen & van den Bout, 2011) en Beknopte Eclectische Psychotherapie voor PTSS (BEPP) (Gersons & Olff, 2005). BEP-TG wordt ook poliklinisch aangeboden als onderdeel van het specialistisch derdelijns behandelprogramma voor traumatisch verlies.

Een onderzoeksprogramma is gestart met als beoogd doel het onderzoeken van “feasibility” en potentiële effect van Brief Eclectic Psychotherapy for Traumatic Grief (BEP-TG). Het project bouwt voort op de resultaten van eerdere betrokken aios-en psychiatrie en gios-en, zie referenties hieronder:

De Heus, A., Hengst, S. M. C., de la Rie, S. M., Djelantik, A. A. A. M. J., Boelen, P. A., & Smid, G. E. (2017). Day patient treatment for traumatic grief: preliminary evaluation of a one-year treatment programme for patients with multiple and traumatic losses. *European Journal of Psychotraumatology*, 8(1), 1375335. <https://doi.org/10.1080/20008198.2017.1375335>

Djelantik, A. A. A. M. J., Robinaugh, D. J., Kleber, R. J., Smid, G. E., & Boelen, P. A. (2019). Symptomatology following loss and trauma: Latent class and network analyses of prolonged grief disorder, posttraumatic stress disorder, and depression in a treatment-seeking trauma-exposed sample. *Depression and Anxiety*. <https://doi.org/10.1002/da.22880>

Hengst, S. M. C., Smid, G. E., & Laban, C. J. (2018). The effects of traumatic and multiple loss on psychopathology, disability, and quality of life in iraqi asylum seekers in the Netherlands. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 206(1), 52–60. <https://doi.org/10.1097/NMD.0000000000000750>

Binnen dit onderzoekskader kunnen deelonderzoeksprojecten worden afgesproken op basis van interesse en kwaliteiten van de AIOS en de voortgang van het lopende onderzoek.  
Supervisie: drs. Sophie Hengst, psychiater, prof.dr. Geert Smid, psychiater.

**b. De werking van psychedelica (zoals MDMA en ketamine) bij de behandeling van PTSS**

Bij de Research Track Farmacologie en Psychotrauma wordt onderzoek gedaan naar de werking van psychedelica (zoals MDMA en ketamine) bij de behandeling van PTSS. Psychedelica kunnen op verschillende manieren ingezet worden bij de behandeling van psychiatrische aandoeningen. Dit kan zonder psychotherapeutische context, zoals vaak bij ketamine voor therapie resistente depressie gedaan wordt of juist in combinatie met psychotherapie, zoals bij MDMA assisted Psychotherapy. Komende tijd wordt gewerkt aan Europese multi center trials naar MDMA assisted Psychotherapy for PTSD en behandeling van PTSS met comorbide depressie met ketamine (in samenwerking met het LUMC).  
Supervisie: Tijmen Bostoen, psychiater, prof.dr. Eric Vermetten, psychiater

**c. Migratie en psychotrauma**

De Research Track Migratie en Psychotrauma stelt zich ten doel het optimaliseren van diagnostiek, indicatiestelling en behandeling van getraumatiseerde vluchtelingen/ asielzoekers en migranten van de eerste en tweede generatie, door onderzoek naar diagnostiek op maat, normeren/valideren van instrumenten voor deze doelgroep, het ontwikkelen van diagnostische instrumenten, alsmede het evalueren van (innovatieve) interventies/ behandelingen voor deze doelgroep.

De onderzoeken binnen het Research Track zijn gegroepeerd rondom drie thema's, te weten "Trauma en Cultuur," "Trauma, herinnering en identiteit" en "Trauma en de levensloop." Er zijn mogelijkheden voor AIOS om voor een wetenschappelijke stage een (deel)vraag binnen de lopende projecten van een van de 3 thema's te beantwoorden. Affiniteit met de doelgroep en interesse in kwantitatief onderzoek is noodzakelijk. Er zijn mogelijkheden voor secundaire data analyse met bestaande data, maar de AIOS kan ook participeren in het opzetten, uitvoeren, dataverzameling en analyseren en beschrijven van de gegevens al naar gelang de leerdoelen. De wetenschappelijke stage wordt afgerond met een (publicabel) artikel.

Supervisie: dr. Simone de la Rie, klinisch psycholoog, prof.dr. Geert Smid, psychiater.

### **Teamsamenstelling**

Aan Stichting ARQ is een groot team van onderzoekers verbonden. Van hen zijn onder meer betrokken bij de wetenschappelijke stage voor aios-en psychiatrie: dr. N. van der Aa, drs. T. Bostoën, drs. S. Hengst, dr. S. de la Rie, prof. dr. G. Smid (UvH, ARQ), prof. dr. E. Vermetten (LUMC, ARQ), prof. Dr. P. Boelen (UU, ARQ), prof. dr. M. Olf (Amsterdam UMC, ARQ)

### **Specifieke leerdoelen van de AIOS**

- Opzetten van onderzoek en kennis over wettelijke bepalingen betreffende patiëntgebonden onderzoek
- Uitvoering van wetenschappelijk onderzoek
- Samenwerking met de onderzoeksgroep; contacten met supervisors en leiding geven aan in het onderzoek meewerkende stagiaires
- Rapportage in de vorm van presentatie van het onderzoeksplan, congrespresentatie. poster en/of andere wetenschappelijke publicatie

### **Taken van de AIOS**

- Schrijven van onderzoeksprotocol, met onderzoeksvraag, plan van aanpak en hypothesen –
- Leiding geven aan en uitvoering van onderzoek en zorgdragen voor inbedding van het onderzoek in de afdeling (waar aan de orde)
- Onderhouden van externe contacten

### **Vaste bijeenkomsten naast het algemene opleidingsprogramma**

- Deelname aan het onderzoekersoverleg -
- Periodiek overleg met supervisors –
- Deelname aan het vakgroep overleg en overleg van de opleidingsgroep
- Tweewekelijks mentorgesprek

### **Faciliteiten en relevante praktische informatie**

- Heeft beschikking over een werkplek met computer met benodigde software –
- Heeft toegang tot de bibliotheekvoorzieningen van de UU –
- De onderzoeksstage (3- 12 maanden) wordt gekoppeld aan de klinische stage van (1 jaar) aangeboden en kan gedeeltelijk geïntegreerd gedaan worden waarmee de totale stage duur 15-24 maanden is bij 100 % dienstverband. –
- Bij de lange stage van 24 maanden (12 maanden kliniek + 12 maanden wetenschappelijke stage) is de wetenschappelijke stage onderdeel van een promotie traject

Aanstelling 80-100%. Deelname aan bereikbaarheidsdienst van de kliniek van ARQ Centrum '45.

**Informatie over de stage:** Opleider Patricia Dashorst p.dashorst@centrum45.nl of plv. Opleider en onderzoekssupervisor Prof. dr. Geert Smid, g.smid@centrum45.nl of via onderstaand telefoonnummer

ARQ Centrum '45, locatie Diemen Nienoord 5, 1112 XE Diemen, telefoon 020 6274974

ARQ Centrum '45, locatie Oegstgeest Rijnsichtweg 35, 2342 AX Oegstgeest, telefoon 071 5191500

<https://www.arq.org> <http://www.arqcentrum45.org>