

## Memrec voor veteranen

Een kortdurende methode voor de behandeling van oorlogsgerelateerde posttraumatische stress stoornis.



Na 10 jaar van onderzoek is aan de Universiteit van Amsterdam een snelle en effectieve methode ontwikkeld voor de behandeling van angst. De Memrec-methode is een vorm van cognitieve gedragstherapie met dit verschil dat het direct ingrijpt op de angstreactie i.p.v. de gedachten. De Memrec-methode is om twee redenen aantrekkelijk: de korte duur en de hoge effectiviteit. De confrontatie met de angst duurt minder dan een uur, en bij 80% van de mensen is na één behandeling de irrealiteit van angst feitelijk weg.

TNO, de Universiteit van Amsterdam en ARQ Centrum '45 zijn onlangs gestart met een onderzoek naar deze kortdurende behandeling bij oorlogsgerelateerd trauma. Onderzocht wordt of Memrec ook kan leiden tot een blijvende afname van oorlogsgerelateerde traumaklachten. Voor dit onderzoek zijn wij op zoek naar deelnemers.

Bij de Memrec-methode wordt het trauma-geheugen één keer kort opgewekt. Hiervoor maken we gebruik van een belevingscabine, waarbij virtual reality beelden worden gecombineerd met o.a. geluid, geur, temperatuur, luchtstroom en trillingen. Na het oproepen van het trauma-geheugen krijgt u eenmalig een pil van 40 mg propranolol – een veelgebruikte bètablokker. De propranolol zorgt ervoor dat de heftige emotie van de herinnering vermindert. Dit gebeurt alleen als eerst het trauma-geheugen goed wordt opgeroepen.

Voor het onderzoek is het nodig dat u minimaal 4 keer in 4 maanden tijd naar ARQ Centrum '45 in Oegstgeest komt. Er zal dan het volgende gebeuren:

- we meten uw bloeddruk en hartslag
- uw traumaklachten worden in kaart gebracht met een klinisch interview
- uw traumatische ervaring(en) worden opgeroepen m.b.v. een belevingscabine
- we laten u wekelijks twee online vragenlijsten invullen over uw klachten

Heeft u interesse in deelname? Voor aanmelding of vragen over de behandeling kunt u mailen naar [marieke.soeter@tno.nl](mailto:marieke.soeter@tno.nl) of [l.schalk@arq.org](mailto:l.schalk@arq.org).

Een voorbeeld van de behandeling is te zien op [A Cure for Fear - part 2 - Nederlands ondertiteld - YouTube](#).