



## Centrum'45

### Blended behandelen: ontwikkelen van een praktijkrichtlijn en training

ARQ Centrum'45 doet mee in een Europees project op het gebied van E-mental health. Doel is om een adequate praktijkaanpak te ontwikkelen voor de inzet van E-mental health in face-to-face behandeling, die maximaal aansluit bij de behoefte van een patiënt, en kennis hierover met anderen te delen.

#### Inleiding

Het afgelopen jaar heeft face-to-face behandeling met inzet van digitale hulpmiddelen, een enorme vlucht genomen. De ervaring leert dat behandelen op afstand met digitale hulpmiddelen niet altijd ideaal is, maar in sommige situaties juist wel. Om een volgende stap te zetten, gaat ARQ Centrum'45 met behulp van een Europese subsidie een praktijkrichtlijn en training ontwikkelen voor blended behandelen, dat wil zeggen (fysiek) face-to-face behandelen met inzet van E-mental health. E-mental health betekent hierbij het inzetten van een mix van digitale technologie, internet modules en beeldbellen. Het project waarin dit wordt gedaan is het [eMEN project](#) uitgevoerd door verschillende Europese partners in Nederland, Duitsland, Frankrijk, België en Ierland, die hun kennis en ervaring hebben gebundeld om de geestelijke gezondheidszorg in Europa te verbeteren door het breder implementeren van E-mental health.

#### Wat houdt het eMEN project in?

In het eMEN project willen we proberen te bepalen wat de adequate praktijkaanpak is voor het gebruik van E-mental health in een blended behandeling. Ook willen we kennis en ervaring hierover delen met anderen. Dit gaan we doen door het samenstellen van een:

- praktijkrichtlijn (zorgpad) voor blended PTSS behandeling, met daarin aangegeven waarvoor en welke e-mental health ingezet kan worden in de behandeling van PTSS. Waarbij het uitgangspunt is om aan te sluiten bij de klachten en mogelijkheden van de patiënt;
- praktische E-mental health training met verschillende modules, die aan behandelaren gegeven kan worden.

Voor wat betreft de praktijkrichtlijn, ligt de focus op PTSS. Bij de training zullen we een bredere benadering gebruiken, zodat deze meer waarde heeft voor de andere instellingen, waar ook patiënten met andere klachten onderzocht en behandeld worden. Zowel de richtlijn als de training worden, naast wetenschappelijk input, vooral uitgewerkt op basis van de praktijkervaring bij ARQ Centrum'45, bij collega-instellingen in Nederland en een aantal Europese partners.

#### Wat levert het project op?

We hopen hiermee bij te dragen aan een betere benutting van E-mental health in de GGZ ook voorbij de coronacrisis. Het gewenste resultaat van goede en blijvende inzet van E-mental health is dat we de kwaliteit van de behandeling willen verbeteren door:

- Eigen regie van de patiënt te vergroten, omdat deze zelf aan de slag kan met oefeningen tussen de behandelsessies door.
- Meer gelijkwaardige behandelrelatie te creëren, omdat patiënt meer kan meedoen en meesturen in de behandeling.

- Het kan een intensievere vorm van behandeling ondersteunen, waardoor sneller effect ervaren wordt.
- De behandeling kan meer gepersonaliseerd worden, omdat online oefeningen afgestemd kunnen worden op specifieke klachten en behoeftes van de patiënt.
- Naasten kunnen makkelijker betrokken worden, door meer flexibiliteit in plaats en tijd.
- Dit kan uiteindelijk bijdragen aan een betere waardering voor de behandeling, door toename in regie, samenwerking, ervaren effect en motivatie in behandeling.

### Planning

Wat betreft de planning hebben we afgelopen jaar een inventarisatie van kennis en ervaring gedaan, die als input kan dienen voor de praktijkrichtlijn en training. Momenteel zijn we samen met projectpartners bezig met het uitwerken van de invulling van de training en de praktijkrichtlijn. In maart en april wordt ook kennis en ervaring opgehaald bij andere instellingen, organisaties en patiënten. Van mei tot juli zullen we de praktijkrichtlijn en training verder uitwerken. De verwachting is dat er na de zomer wordt gestart met de uitvoering van de trainingen voor behandelaren.