







# Welkom bij ARQ Centrum '45

Hoe beschermt u **uzelf** en **anderen** tegen het coronavirus?

How do you protect **yourself** and **others** against the coronavirus?

 <p>Doe de gezondheidscheck bij de receptie Do the health check at the reception</p>	 <p>Houd 1,5 meter afstand Stay 1,5 meters apart from other people</p>	 <p>Kom zoveel mogelijk alleen Come alone if possible</p>
 <p>Kom niet eerder dan 5 minuten voor de afspraak Do not arrive earlier than 5 minutes before the appointment</p>	 <p>Gebruik de aangegeven looproutes Use the indicated walking routes</p>	 <p>Verlaat direct na uw afspraak het gebouw Leave the building immediately after your appointment</p>



Was uw handen regelmatig

Wash your hands regularly



Hoest en nies in uw elleboog

Cough and sneeze into your elbow



Schud geen handen

Don't shake hands



Gebruik papieren zakdoekjes

Use paper tissues