

December 2016

# Empowerment module voor asielzoekers & slachtoffers van mensenhandel

Informatie voor verwijzers



De empowerment module 7ROSES (Recovery Oriented Survivor Empowerment Strategies) wordt aangeboden aan deelnemers waarbij een posttraumatische stressstoornis is vastgesteld en die moeite hebben met zichzelf staande te houden binnen de huidige leefomgeving. De deelnemer volgt deze module als een onderdeel van zijn/haar behandeling binnen de ARQ zorggroep (Equator/Centrum 45). De module richt zich o.a. op herstel van eigen krachten, functioneren en het leren inzetten van hulpbronnen in de omgeving. In deze module oefent een deelnemer met nieuw gedrag en leert hiermee een actieve rol te nemen in zijn/haar eigen herstel. Deze module is gebaseerd op verschillende herstelgerichte behandelmethodieken (SRH/ACT)\* en op de ervaringen van zes Europese partnerorganisaties die zich o.a. inzetten voor de empowerment van asielzoekers. De module is flexibel inzetbaar en is gekaderd aan de hand van het internationale CHIME\* framework. Indien gewenst kan deze module op locatie aangeboden worden.

## Vorm en werkwijze

De empowerment module kan zowel in groepsverband als individueel worden gevolgd door getraumatiseerde vluchtelingen, asielzoekers, ongedocumenteerden en slachtoffers van mensenhandel. Een module bestaat uit negen sessies van 1 uur (individueel) tot 2,5 uur (groepsverband) per bijeenkomst.

Elementen die aan bod komen zijn o.a. identiteit, hoop, coping, sociale verbinding, veiligheid, erkenning en betekenisgeving. De empowerment module wordt bij voorkeur vooraf aan een traumatherapie aangeboden, maar kan ook geïndiceerd worden na afronding van andere behandelingen.

\* Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen/ Acceptance and Commitment Therapy

\* Conceptual framework for personal recovery in mental health: systematic review and narrative synthesis. (Leamy et al., 2011)

## Doelstelling

Het versterken van het unieke herstelproces van de deelnemer door aanvullend op de behandeling van klinisch symptomen ook methodisch te werken aan herstel op andere gebieden. Hierbij ligt de focus op het hervinden van kwaliteit van leven en toekomstperspectief, ondanks de aanwezigheid psychische of fysieke klachten of andere aanwezige stressoren. Empowerment wordt hierbij gezien als een intern proces naar meer self-efficacy, het (h)erkennen van eigen competenties en het herstellen van een gevoel van eigenwaarde.



Co-Funded by the European Union

  
equator  
FOUNDATION

partner in  
  
arq  
Psychotrauma  
Expert Groep

Nienoord 5  
1112 XE Diemen  
020 – 840 76 76

info@equatorfoundation.nl  
www.equatorfoundation.nl

## **Praktisch**

De module kan wekelijks worden aangeboden in een AZC of in de polikliniek in Diemen Zuid. Bij voldoende deelnemers wordt er met een nieuwe groep gestart. Tolken zijn beschikbaar. Het hebben een verblijfstatus is geen vereiste voor deze module.

Inclusiecriteria: PTSS diagnose

Contra indicaties zijn: ernstige psychotische kenmerken, forse verslavingsproblematiek of forse agressieregulatie problematiek.

## **Vragen?**

Voor vragen kunt u contact opnemen met Joriene van der Kolk of Jetske van Heemstra op nummer 020-8407676 of per email:

[j.van.der.kolk@equatorfoundation.nl](mailto:j.van.der.kolk@equatorfoundation.nl)

[j.van.heemstra@equatorfoundation.nl](mailto:j.van.heemstra@equatorfoundation.nl)

## **Informatie en aanmelden bij Equator**

De medewerkers van Bureau Aanmelding en Informatie zijn dagelijks telefonisch bereikbaar tussen 9.00 - 15.00 uur via 020 - 840 76 76.

Aanmelden kan ook via het aanmeldingsformulier op de website <http://www.equatorfoundation.nl/nl/contact/equator-foundation-diemen>. Bij aanmelding is er daarnaast altijd een verwijzing door de huisarts nodig, dit kan d.m.v. een verwijfsbrief of via zorgdomein.

## **Missie**

Deze empowermentmodule werd ontwikkeld binnen een internationaal samenwerkingsverband en wordt gekoppeld aan wetenschappelijk onderzoek..

Equator is onderdeel van de ARQ psychotrauma Expert Groep. Equator Foundation is een organisatie voor psychiatrische behandeling en psychosociale zorg, onderzoek en kennisoverdracht. Onze activiteiten richten zich in Nederland op getraumatiseerde vluchtelingen en asielzoekers, op slachtoffers van mensenhandel en van recent seksueel geweld, en elders in de wereld op oorlogsgetroffen populaties.

Equator streeft naar het gelijktijdig bevorderen van mentaal herstel en sociale binding.