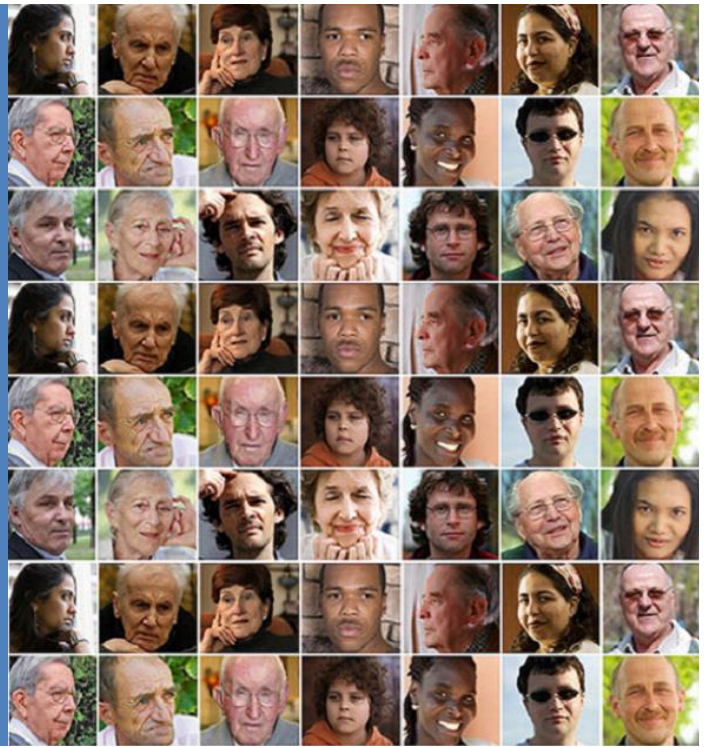


2018

# Traumagerichte dagbehandeling voor Vluchtelingen

Informatie



**Deze dagbehandeling is bedoeld voor vluchtelingen met een verblijfstatus, die klachten hebben door een posttraumatische stress stoornis of een depressieve stoornis, en die voldoende kennis hebben van de Nederlandse taal.**

Vluchtelingen met een verblijfstatus moeten in Nederland een nieuw leven opbouwen: in een nieuwe cultuur, met andere gewoonten, regels en gebruiken. Een deel van deze onvrijwillige migranten krijgt door alle problemen psychische en lichamelijke klachten. De traumagerichte dagbehandeling is ervoor bedoeld om vluchtelingen effectief te ondersteunen bij de verwerking van de traumatische ervaringen.

## Vorm en werkwijze

Het behandelprogramma bestaat uit 3 fasen, die elk 4 maanden duren.

- De eerste fase heeft tot doel inzicht in de klachten te vergroten en nader kennis te maken met de behandeling. Tijdens de eerste fase wordt groepspsychotherapie aangeboden.
- De tweede fase is gericht op verwerking van traumatische herinneringen. Elke week wordt een individuele behandeling middels Narratieve Exposure Therapie (NET) aangeboden.
- De derde fase is gericht op terugkeer in de maatschappij en afronding van de behandeling. Trajectbegeleiding wordt aangeboden.

Daarnaast bestaat het programma uit beeldende therapie en sociotherapie, evenals modules beter slapen, emotieregulatie, sociale vaardigheden, activering en betekenisgeving. Tijdens de gehele behandeling kunnen afspraken worden gemaakt met

behandelaars: psychotherapeut, maatschappelijk werkende (MW), sociotherapeut en psychiater. Ook bestaat de mogelijkheid deel te nemen aan onderzoek naar verbetering van de behandeling.

## Doelstelling

Na afloop van deze dagbehandeling kunnen vluchtelingen beter met de herinneringen aan het trauma leven.

## Praktisch

Het behandelprogramma vindt wekelijks plaats, en duurt in principe 1 jaar. Het bestaat uit 3 fasen, die elk 4 maanden duren.

## Vragen?

Alle vragen kunnen worden gesteld aan de behandelaars.

## Over ons

Stichting Centrum '45 biedt landelijk specialistische psychotraumabehandeling en ontwikkelt kennis en expertise op het gebied van de psychotraumatologie.

Stichting **Centrum'45**



Nienoord 5  
1112 XE Diemen  
020 – 627 49 74

Rijnzichtweg 35  
2342 AX Oegstgeest  
071 – 519 15 00

mail@centrum45.nl  
www.centrum45.nl