

2018

Traumatische Rouw



Traumatische rouw kan optreden na onverwacht of gewelddadig verlies van een naaste. Bij traumatische rouw bestaan naast kernsymptomen van complexe rouw – zoals verlangen en emotionele pijn – vaak ook klachten passend bij een posttraumatische stressstoornis (PTSS) en/of depressie. De Poli en Dagbehandeling Traumatische Rouw bij Arq/ Centrum '45 in Diemen zijn bedoeld voor patiënten die verwezen zijn voor gespecialiseerde behandeling na confrontatie met traumatisch verlies van een naaste.

Doel

De behandeling is gericht op verwerking van het traumatische verlies, zodat klachten van traumatische rouw verminderen en patiënten beter met het verlies kunnen leven.

Poliklinische behandeling

De poliklinische behandeling bestaat uit Beknopte Eclectische Psychotherapie voor Traumatische Rouw (BEP-TG), Cognitieve Gedragstherapie (CGT) en Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR); soms tevens uit medicatie. Doorgaans worden wekelijkse afspraken met de behandelaar gepland.

Dagbehandeling

De Dagbehandeling Traumatische Rouw vindt wekelijks plaats op de maandag van 10:00 tot 15:30 uur. Het behandelprogramma duurt in principe 1 jaar. Het bestaat uit drie fasen, die elk vier maanden duren.

- Het doel van de eerste fase is inzicht in de klachten te vergroten en nader kennis te maken met de behandeling. Tijdens de eerste fase wordt psycho-educatie aangeboden.
- In de tweede fase richten we ons op verwerking van het traumatische verlies. Elke week wordt een individuele behandeling gegeven door middel van Beknopte Eclectische Psychotherapie voor Traumatische Rouw (BEP-TG).
- De derde fase is gericht op terugkeer in de maatschappij en op het afronden van de behandeling.

Daarnaast bestaat het dagbehandelingsprogramma uit beeldende therapie, psychomotorische therapie en sociotherapie. Tijdens de gehele behandeling kan de patiënt afspraken maken met de behandelaars, te weten: de psychotherapeut, maatschappelijk werkende, sociotherapeut en psychiater.

Meer informatie en aanmelden

Voor verdere verbetering van de behandeling vindt doorlopend wetenschappelijk onderzoek plaats. Aanmelden van patiënten is mogelijk in de volgende gevallen:

- men heeft een traumatisch verlies meegemaakt (een onverwacht en/of gewelddadig verlies van een naaste door oorlog, een misdaad of een andere geweldssituatie), en
- de diagnose persisterende complexe rouwstoornis, posttraumatische stressstoornis en/of depressie wordt overwogen of is gesteld, en
- men wil hulp bij (onder andere) de verliesverwerking.

Stichting **Centrum'45**



Nienoord 5
1112 XE Diemen
020 – 627 49 74

Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
071 – 519 15 00

mail@centrum45.nl
www.centrum45.nl

De medewerkers van Bureau Aanmelding en Informatie zijn bereikbaar via BAI@centrum45.nl of via 088 – 3305511 op de volgende tijdstippen: voor aanmeldingen en informatie voor verwijzers en patiënten van 9-12 uur; en voor verwijzers ook van 15-16.30 uur. Bij aanmelding is altijd een verwijsbrief van de huisarts nodig.

Zie ook <https://rouw.arg.org/>

Over Stichting Centrum '45

Stichting Centrum '45 biedt landelijk specialistische psychotraumabehandeling en ontwikkelt kennis en expertise op het gebied van de psychotraumatologie