

2019

3MDR Innovatieve behandeling als onderdeel van onderzoek

Informatie voor verwijzers



Multi-modular Motion-assisted Memory Desensitization and Reconsolidation (3MDR) is een innovatieve behandeling voor mensen met een beroepsgerelateerde posttraumatische stressstoornis.

3MDR

3MDR is een vorm van psychotherapie welke is gebaseerd op een combinatie van virtual reality exposure en bewegingsafhankelijk leren, ingebed in een 'dual task processing' omgeving zoals ook gebruikt wordt bij EMDR: onder blootstelling aan zelf gekozen trauma-gerelateerde beelden worden enkele afleidende taken uitgevoerd. 3MDR verschilt met EMDR in dat er visuele, auditieve en fysieke elementen aan de behandeling worden toegevoegd. Zo wordt het imaginaire beeld vervangen door een visueel beeld (levensgrote foto's worden in een 180 graden gezichtsveld getoond) en er wordt gerelateerde muziek toegevoegd. Ook loopt de patiënt gedurende de sessie op een loopband, en legt in een sessie ongeveer 2,5 km wandelend af.

Waarom 3MDR

Ondanks uitstekende bestaande traumabehandelingen blijkt dat niet iedereen voldoende kan worden geholpen. Zo blijkt bijvoorbeeld dat veteranen het therapeutisch effect van reguliere trauma-gerichte therapie niet altijd ten volle kunnen benutten, mogelijk als gevolg van sterke vermijding. De 3MDR heeft als doel deze vermijding te doorbreken. Daarnaast is er bij bepaalde beroepsgroepen, zoals militairen, politieagenten en andere hulpverleners, vaak sprake van meerdere ingrijpende gebeurtenissen. 3MDR biedt de mogelijkheid om in korte tijd meerdere van deze gebeurtenissen te behandelen.

3MDR is ontwikkeld door het Ministerie van Defensie bij het Militair Revalidatie Centrum in Doorn. De eerste resultaten van onderzoek naar 3MDR bij veteranen met PTSS aldaar en bij Centrum '45 waren veelbelovend. Bij ongeveer de helft van de patiënten die niet van andere therapieën hadden geprofiteerd, leidde de 3MDR tot een verbetering van PTSS klachten.

Onderzoek naar 3MDR bij veteranen

Momenteel wordt er bij Centrum '45 een randomized controlled trial (RCT) uitgevoerd naar de effectiviteit van 3MDR voor veteranen met chronische PTSS, die na eerdere behandeling nog substantiële PTSS klachten hebben. Twee groepen worden hierbij met elkaar vergeleken. De interventiegroep ontvangt zes sessies 3MDR gevolgd door 10 weken usual care. In de controlegroep mogen patiënten wel een behandeling krijgen, maar vindt er geen individuele trauma-gerichte therapie plaats. Na 16 weken ontvangen patiënten uit de controlegroep alsnog een 3MDR behandeling.

In beide groepen worden PTSS klachten en verwante domeinen, cognitieve en gedragsmatige vermijding en neuropsychologisch functioneren in kaart gebracht. Daarnaast wordt tijdens 3MDR de hartslag gemeten. De exposure tijdens de 3MDR-sessies wordt gevalideerd door de stress response te bepalen door cortisol in het speeksel van patiënten te meten vlak voor, vlak na en enige tijd na elke sessie.

Stichting **Centrum'45**



Nienoord 5
1112 XE Diemen
020 – 627 49 74

Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
071 – 519 15 00

mail@centrum45.nl
www.centrum45.nl

Walk&Talk: 3MDR bij hulpverleners

Daarnaast loopt er een tweede RCT waarbij we kijken naar de klinische- en kosteneffectiviteit van 3MDR bij mensen die een beroepsgerelateerde PTSS hebben. Hierbij zetten we de 3MDR behandeling als eerste interventie in bij patiënten die nog niet eerder een traumagerichte therapie hebben ontvangen. Er worden twee groepen met elkaar vergeleken. De interventiegroep ontvangt de 3MDR behandeling bestaande uit 1 voorbereidende sessie, 6 exposure sessies en 3 sessies traumagerichte psychotherapie. De controlegroep ontvangt 16 sessies traumagerichte therapie, die kan bestaan uit een EMDR, NET, BEPP of CGT behandeling. Na afronding van de behandeling worden er twee nametingen gedaan, één na drie en één na zes maanden. Voor patiënten uit de controlegroep die onvoldoende zijn geholpen is er de mogelijkheid om de 3MDR behandeling na de laatste meting alsnog te volgen.

In beide groepen worden PTSS klachten en verwante domeinen, cognitieve en gedragsmatige vermijding en neuropsychologisch functioneren in kaart gebracht. Daarnaast wordt tijdens 3MDR de hartslag gemeten.

Verwijzen naar 3MDR

Veteranen met PTSS die minimaal 6 maanden behandeld zijn (waarvan minimaal 3 maanden met trauma-gerichte therapie), kunnen aan het onderzoek naar veteranen deelnemen en op deze manier de 3MDR ontvangen.

Patiënten die vanwege hun werk een PTSS hebben opgelopen en nog niet eerder een complete traumabehandeling hebben afgerond, kunnen deelnemen aan het Walk&Talk onderzoek.

In overleg kunnen patiënten voor deze onderzoeken specifiek naar Centrum '45 worden doorverwezen. Wanneer patiënten reeds in behandeling zijn bij een andere GGZ instelling, kunnen ze ook op basis van onderlinge dienstverlening de 3MDR sessies bij Centrum '45 ontvangen.

Contact

Bij vragen over de beide onderzoeken kunt u contact opnemen met het Bureau Aanmelding en Informatie, bereikbaar via BAI@centrum45.nl of via 088 - 3305511 op de volgende tijdstippen: voor aanmeldingen en informatie voor verwijzers en patiënten van 9-12 uur; en voor verwijzers ook op maandag, dinsdag en donderdag van 15-16 uur.