

2019

# Kind, gezin en psychotrauma

Informatie voor verwijzers



**Stichting Centrum '45 is het landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten. Vanuit deze hoog-specialistische expertise behandelen wij ook kinderen en hun gezinnen die geraakt zijn door de gevolgen van ernstig schokkende gebeurtenissen veroorzaakt door geweld van diverse aard. Tot het aanbod behoort onder andere specialistisch diagnostisch onderzoek en behoren verschillende behandelmodules, waaronder individuele traumaverwerking, ambulante gezinsbehandeling en klinische gezinsbehandeling.**

## Behandelaanbod voor gezinnen

Wij bieden individuele behandelingen én gezinsbehandelingen:

- Poliklinische traumagerichte behandeling voor kinderen en jeugdigen en ouderbegeleiding (EMDR, Narrative Exposure Therapy, Schrijftherapie).
- Multi-family therapy (MFT): een combinatie van systeem- en groepstherapie, die gebruik maakt van de aanwezigheid van lotgenoten (andere echtparen of gezinnen) om verandering en verbetering te bereiken. Gezinsleden leren mentaliseren -het leren zien door de ogen van de ander - en de onderlinge steun neemt toe. Er is ook een variant voor ouders met baby's en peuters: de Infant Mental Health-groep, een dagklinische behandeling van één dag per week voor ouders en hun kinderen tussen 0 en 5 jaar.

- Klinische opname op de gezinsafdeling. Soms is een korte, intensieve opname (drie maanden) nodig, zodat verschillende gezinsleden een traumagerichte behandeling kunnen krijgen.

Herstel van hechting en veiligheid staat voorop. Daarnaast leert het gezin mentaliseren en plezier ervaren, leert men met en van andere ouders (MFT), en komen opvoedvaardigheden aan bod.

## Specialistische gezinsdiagnostiek

Goede diagnostiek is essentieel voor een duidelijke indicatiestelling en gerichte behandeling. We bieden (hoog)specialistische diagnostiek met betrekking tot gezinsrelaties, waarbij de gevolgen van trauma voor de relaties binnen het gezin in kaart worden gebracht. Eéndaagse diagnostiek kan ook op locatie worden geboden, zoals bij Bureau Jeugdzorg, op school of in een asielzoekerscentrum.

## Specialistisch zorgaanbod in gemeenten

Centrum '45 is één van de twee organisaties in Nederland die een overeenkomst hebben met de Vereniging van Nederlandse Gemeenten om ondersteuning te bieden als er sprake is van uitzonderlijk traumatische gebeurtenissen, waarbij lokaal of regionaal geen expertise voorhanden is. Het gaat om situaties waarbij een multi- of interdisciplinaire behandelsetting vereist is. Ook kan consultatie en ondersteuning worden gegeven aan lokale of regionale hulpverleners, zoals bureaus Jeugdzorg en GGD.

Stichting **Centrum '45**



Nienoord 5  
1112 XE Diemen  
020 – 627 49 74

Rijnzichtweg 35  
2342 AX Oegstgeest  
071 – 519 15 00

mail@centrum45.nl  
www.centrum45.nl

Bij grotere incidenten kan een preventief programma geboden worden ten behoeve van gezinnen die een hoog risico lopen op klachten en ontwrichting op langere termijn.

### **Verwijzing**

Verwijzing vindt plaats vanuit de 1ste lijn - huisarts, Centra voor Jeugd en Gezin, GGD - indien direct duidelijk is dat het om uitzonderlijke traumatisering gaat. Ook kunnen verwijzingen plaats vinden door GGZ-instellingen als blijkt dat er (hoog)-specialistische, op de traumatische gebeurtenis of op het gezin gerichte, interventie nodig is.

### **Meer informatie en aanmelden**

U kunt patiënten aanmelden via zorgdomein of via de verwijsformulieren op [www.centrum45.nl](http://www.centrum45.nl).

De medewerkers van Bureau Aanmelding en Informatie zijn bereikbaar via [BAI@centrum45.nl](mailto:BAI@centrum45.nl) of via 088 - 3305511 op de volgende tijdstippen: voor aanmeldingen en informatie voor verwijzers en patiënten van 9-12 uur; en uitsluitend voor verwijzers ook op maandag, dinsdag en donderdag van 15-16 uur.