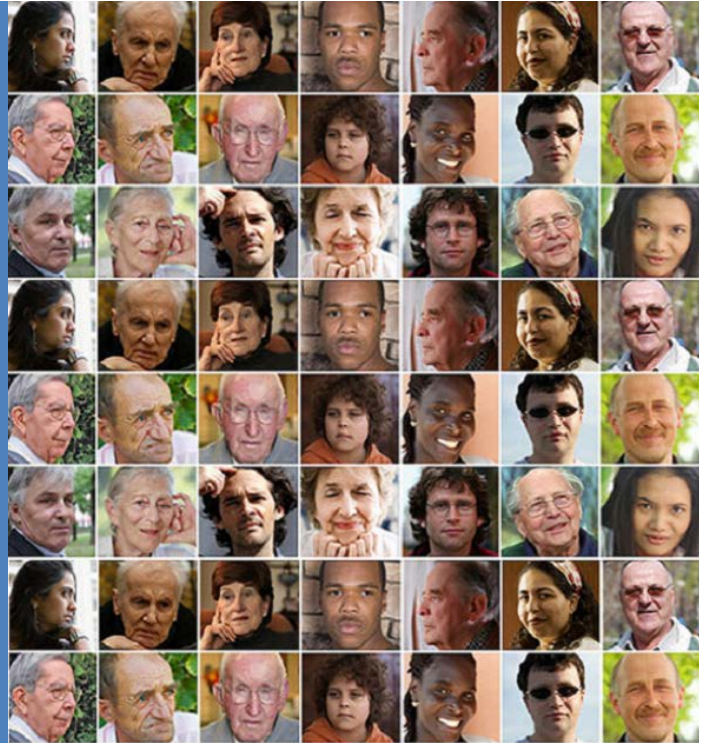


2019

# Traumagerichte dagbehandeling voor Vluchtelingen

Informatie



**Deze dagbehandeling is bedoeld voor vluchtelingen met een verblijfstatus die klachten hebben door een posttraumatische stress stoornis of een depressieve stoornis met voldoende kennis van de Nederlandse taal.**

Vluchtelingen met een verblijfstatus moeten in Nederland een nieuw leven opbouwen: in een nieuwe cultuur, met andere gewoonten, regels en gebruiken. Een deel van deze vluchtelingen krijgt door alle problemen psychische en lichamelijke klachten. De traumagerichte dagbehandeling is ervoor bedoeld om vluchtelingen effectief te ondersteunen bij de verwerking van traumatische ervaringen.

## Vorm en werkwijze

Het behandelprogramma bestaat uit 3 fasen die ieder 4 maanden duren.

- De eerste fase heeft tot doel inzicht in de klachten te krijgen en nader kennis te maken met de behandeling. Tijdens de eerste fase wordt groepspsychotherapie aangeboden.
- De tweede fase is gericht op verwerking van traumatische ervaringen. Elke week wordt een individuele behandeling middels Narratieve Exposure Therapie (NET) aangeboden.
- De derde fase is gericht op maatschappelijke participatie en afronding van de behandeling.

Andere onderdelen van het programma zijn: beeldende therapie, sociotherapie, medicamenteuze behandeling, modules over slaap en emotieregulatie, sociale vaardigheden, activering en betekenisgeving. Tijdens de gehele behandeling is er een multidisciplinair team beschikbaar. Familie of naasten worden door ons bij de behandeling betrokken. Patiënten

worden actief uitgenodigd deel te nemen aan wetenschappelijk onderzoek naar verbetering van de behandeling.

## Doelstelling

Na afloop van deze dagbehandeling kan men beter met traumatische herinneringen omgaan. Dit bevordert deelname aan de maatschappij.

## Praktisch

Het behandelprogramma vindt wekelijks plaats op donderdag en duurt 1 jaar.

## Meer informatie en aanmelden

U kunt patiënten aanmelden via zorgdomein of via de verwijsformulieren op [www.centrum45.nl](http://www.centrum45.nl). Bij aanmelding is altijd een verwijsbrief van de huisarts of een medisch specialist nodig.

## Bereikbaarheid Bureau Aanmelding en Informatie

De medewerkers van Bureau Aanmelding en Informatie zijn bereikbaar via [BAI@centrum45.nl](mailto:BAI@centrum45.nl) of via 088 - 3305511 op de volgende tijdstippen: voor aanmeldingen en informatie voor verwijzers en patiënten van 9-12 uur; en uitsluitend voor verwijzers ook op maandag, dinsdag en donderdag van 15-16 uur.

Stichting **Centrum'45**



Nienoord 5  
1112 XE Diemen  
020 – 627 49 74

Rijnzichtweg 35  
2342 AX Oegstgeest  
071 – 519 15 00

[mail@centrum45.nl](mailto:mail@centrum45.nl)  
[www.centrum45.nl](http://www.centrum45.nl)

### **Over Stichting Centrum '45**

Stichting Centrum '45 biedt landelijk specialistische psychotraumabehandeling en ontwikkelt kennis en expertise op het gebied van de psychotraumatologie.