



Beroepsgerelateerd

Poliklinische behandeling voor beroepsgerelateerde klachten

Mensen kunnen in hun beroep geconfronteerd worden met schokkende ervaringen. Als gevolg hiervan kan iemand (ernstige) klachten ontwikkelen. Als een reguliere behandeling onvoldoende resultaat geeft, kan een meer gespecialiseerde behandeling geïndiceerd zijn. ARQ Centrum '45 biedt een gespecialiseerde behandeling voor mensen met ernstige beroepsgerelateerde klachten.

Traumabehandeling en veerkracht versterken is bestemd voor mensen bij wie, door de uitoefening van hun beroep en de herhaalde confrontatie met schokkende ervaringen, de veerkracht zo verminderd is dat er op verschillende levensgebieden klachten zijn ontstaan. Voorbeelden van die klachten zijn: angst- en depressieve klachten, problemen in het gezin en met sociale relaties, verslavingsproblemen, psychosomatische klachten. Door deze problemen is het vaak niet meer mogelijk om volledig te werken; soms dreigt arbeidsongeschiktheid. Contra-indicaties: ernstige psychotische klachten en/of verslavingsproblemen die te veel op de voorgrond staan.

Vorm en werkwijze

In de behandeling wordt uitleg gegeven over de klachten, het verband met beroepsgerelateerde gebeurtenissen en hoe de veerkracht daardoor kan verminderen. Nagegaan wordt hoe in het dagelijkse leven de veerkracht hersteld kan worden (bijv. door de dagelijkse structuur te veranderen). Ook de lichamelijke gevolgen van het verlies van veerkracht komen aan bod. Het is belangrijk om weer te leren voelen wanneer het lichaam gespannen of overbelast is, dan kan er gezocht worden naar manieren om te ontspannen.

Ook wordt, indien nodig, aandacht besteed aan het herstel van sociale contacten. Nagegaan wordt hoe eventuele relatieproblemen verminderd kunnen worden. Daarnaast wordt met een gerichte traumabehandeling gewerkt aan specifieke psychotraumaklachten, als steeds terugkomende herinneringen aan akelige gebeurtenissen, somberheid, schrikachtigheid. Soms is het nodig om (tijdelijk) medicatie te gebruiken om dit proces te ondersteunen. Bij de behandeling worden de partners en/of familieleden betrokken.

ARQ Centrum'45 is hét landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten.

www.arqcentrum45.org



Bezoekadres

Locatie Diemen

Nienoord 5

1112 XE Diemen

Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest

Rijnzichtweg 35

2342 AX Oegstgeest

Receptie: 071 - 519 15 00

Bureau Aanmelding en Informatie

088 - 330 55 11





Doelstelling

Na afloop van de poliklinische behandeling zijn de psychotraumaklachten geheel of gedeeltelijk verminderd. De veerkracht is versterkt. Meestal is (volledige) terugkeer naar het werk mogelijk. Men is beter in staat om met spanningen en moeilijke situaties om te gaan en heeft meer inzicht in het eigen gedrag, waardoor terugval voorkomen wordt.

Praktisch

De behandeling bestaat uit individuele gesprekken, eens per week of per twee weken. De behandeling is in tijd gelimiteerd (één jaar). Iedere drie maanden vindt een evaluatie plaats. De huisarts en/ of bedrijfsarts wordt periodiek geïnformeerd over het behandelverloop, indien de patiënt hiermee akkoord gaat.

Kosten

De behandelingen worden vergoed uit het basispakket van de ziektekostenverzekering. De patiënt moet wel de wettelijk vastgestelde eigen bijdrage(n) betalen aan de zorgverzekeraar.

Meer informatie en aanmelden

U kunt patiënten aanmelden via zorgdomein of via de verwijsformulieren op www.arqcentrum45.org. Bij aanmelding is altijd een verwijsbrief van de huisarts nodig.

