



# Effectonderzoek EMDR en KIDNET bij vluchtelingenkinderen met PTSS (KIEM)

## Informatie voor verwijzers

Hoewel veel kinderen die traumatische gebeurtenissen meemaken géén posttraumatische stress stoornis (PTSS) ontwikkelen, is de situatie van vluchtelingenkinderen vaak complex. Er kan sprake zijn van traumatisering in het land van herkomst en tijdens de vlucht, maar ook de aankomst en het verblijf in Nederland kunnen zeer stressvol zijn. Bovendien zijn ouders of verzorgers vaak ook belast.

Uit onderzoek blijkt dat (onderliggende) PTSS, indien onbehandeld, op langere termijn tot een scala aan klachten kan leiden die van invloed worden geacht op de (persoonlijkheids-) ontwikkeling van het kind. Dat moet voorkomen worden.

In de huidige studie zal er traumagerichte therapie en diagnostiek op verschillende locaties in Nederland aangeboden worden. Op die manier zijn we laagdrempelig bereikbaar voor patiënten en verwijzers, en hopen we meer kinderen en jongeren te bereiken. Dat doen we vanuit een wetenschappelijk kader: we toetsen óf de therapie helpt, of de ene therapie beter is dan de andere, en welke aanpassingen voor deze doelgroep nodig zijn.

## Voor wie?

- Kinderen en jongeren tussen 8 en 18 jaar;
- vergezeld door minstens een verzorger;
- woonachtig in Nederland sinds januari 2015 of later;
- met een door ons vastgestelde PTSS;
- zonder een (ernstige) verstandelijke beperking/ hersenschade/ interfererende psychiatrische problematiek;
- die geen gebruik maken van anti-epileptica en/of antipsychotica;
- zonder acuut dreigende uitzetting of spoedige verhuizing (dan graag overleg).



## Opzet onderzoek

Er zijn drie groepen: EMDR, KID NET en een controlegroep (die acht weken later start met therapie). Alle drie de groepen worden wekelijks gescreend op klachten. Er is een voormeting, een nameting (na vier weken) en een follow-up na drie maanden. ARQ Centrum'45 voert dit onderzoek uit in samenwerking met i-psy, AMC De Bascule en wordt gefinancierd door ZonMW.

ARQ Centrum'45 is hét landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten.  
[www.arqcentrum45.org](http://www.arqcentrum45.org)

### Bezoekadres

Locatie Diemen

Nienoord 5

1112 XE Diemen

Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest

Rijnzichtweg 35

2342 AX Oegstgeest

Receptie: 071 - 519 15 00

Bureau Aanmelding en Informatie

088 - 330 55 11





## Wat bieden we?

- Individuele traumagerichte therapie (8 sessies) door middel van één van beide methoden (EMDR of KID NET);
- ten tijde van de therapie: vier keer ouderbegeleiding aan de primaire verzorger(s);
- diagnostiek (onder andere gericht op PTSS) op verschillende tijdstippen om klachten te monitoren;
- afstemming met lokale GGZ partners en verwijzer over eventuele vervolghulp.

### Over EMDR

EMDR (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing) is een bewezen effectieve behandelmethode gericht op het desensitiseren – ofwel verzwakken – van herinneringen aan nare gebeurtenissen die aanleiding geven tot psychische klachten. De effectiviteit van EMDR voor PTSS is vastgesteld in verscheidene gerandomiseerde gecontroleerde studies, hoewel (nog) zeer beperkt bij vluchtelingen.

Zie: [www.EMDR.nl](http://www.EMDR.nl)

### Over KIDNET

KIDNET is de kindervariant van de methode Narratieve Exposure Therapie (NET). Deze methode is ontwikkeld met het oog op meervoudig getraumatiseerde oorlogsgetroffenen in conflictgebieden, en is dan ook veelvuldig onderzocht bij met name volwassen vluchtelingen. De methode gaat uit van de integratie van de traumatische ervaringen in het persoonlijke levensverhaal, door desensitisatie van traumatische ervaringen, gesymboliseerd door stenen. Daarnaast is er aandacht voor de positieve gebeurtenissen en perioden in het leven, gesymboliseerd door bloemen. De bloemen en stenen worden in de eerste sessie op een 'levenslijn' gelegd door de patiënt. Iedere week wordt chronologisch een deel in detail besproken. Aan het einde van de therapie krijgt de patiënt op papier het narratief, het levensverhaal, mee.

Zie: [www.traumabehandeling.net/nl/net](http://www.traumabehandeling.net/nl/net)

## Contact

Voor meer informatie of verwijzing kunt u contact opnemen met Merel Velu, psycholoog/ onderzoeker (tel. 06-26949273) of mailen naar [kiem@arq.org](mailto:kiem@arq.org)