



Pilot Hoog Intensieve NET (HI-NET)

Informatie voor verwijzers

De kliniek is gestart met een pilot Hoog Intensieve Narratieve Exposure Therapie (HI-NET). Na het grote succes van de intensieve EMDR is dit een interessante ontwikkeling.

Aannames in de klinische praktijk

In de klinische praktijk heerst de veronderstelling, dat bij de behandeling van PTSS de patiënt een bepaalde tijd nodig heeft tussen de sessies om te herstellen van de emotionele belasting ervan. Sneller op elkaar volgende sessies zouden de patiënt overbelasten en ontregelen.

Een heersende gedachte is daarbij ook dat het ontstane inzicht tijdens de sessies zich moet bestendigen in het geheugen, en daarvoor zouden minimaal twee dagen, maar mogelijk zelfs een week nodig zijn.

Nationaal en internationaal hebben enkele collega's bovenstaande veronderstelling onderzocht en er zijn sterke aanwijzingen om deze in twijfel te trekken. Een interne studie met EMDR laat veelbelovende resultaten zien.

HI-Net in de kliniek

Door deze veelbelovende resultaten en positieve reacties van zowel patiënten als behandelaren in de EMDR studie, wordt deze intensieve behandeling nu uitgebreid door ook NET aan te bieden.

Het betreft een pilotstudie met een opnameduur van 16 dagen. Er is nog vervolgonderzoek nodig, dat gestart is in 2018.

Voordelen van een intensieve behandeling zijn mogelijk:

- dat de patiënt gemotiveerder zal zijn voor de behandeling
- dat externe stressoren minder interfereren
- dat de therapie beter te combineren is met een behandeling voor co-morbide problematiek.

Criteria voor deelname zijn:

- PTSS zoals vastgesteld met de CAPS-5
- motivatie voor kortdurende intensieve opname
- aanwezigheid van een crisisplan
- de patiënt heeft een behandelaar
- er is een belangrijke ander bij betrokken.

Exclusiecriteria zijn:

- acute suïcidaliteit
- ernstige psychotische fenomenen
- alcohol – of middelenafhankelijkheid (inclusief benzodiazepinen).

ARQ Centrum'45 is hét landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten.

www.arqcentrum45.org

Bezoekadres

Locatie Diemen

Nienoord 5

1112 XE Diemen

Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest

Rijnzichtweg 35

2342 AX Oegstgeest

Receptie: 071 - 519 15 00

Bureau Aanmelding en Informatie

088 - 330 55 11





Ingebed in een behandeling

De HI-NET wordt aangeboden in het kader van een behandeling. Voorafgaand is er een verantwoordelijke behandelaar die de opname 'voorbereidt'. Dezelfde behandelaar is na de opname weer verantwoordelijk en kan de behandeling vervolgen. Gedurende de opname wordt de patiënt zoveel mogelijk op een proactieve, zelfredzame rol aangesproken.

Meer informatie en aanmelden

U kunt patiënten aanmelden via zorgdomein of via de verwijsformulieren op www.arqcentrum45.org. Bij aanmelding is altijd een verwijsbrief van de huisarts nodig.

Hoe werkt HI-NET?

De patiënt krijgt twee keer vijf dagen achter elkaar twee keer per dag een NET behandeling, waarvan in totaal vier sessies creatieve therapie beeldend.

De overige tijd wordt de patiënt gestimuleerd om de volgende activiteiten te volgen:

- ontspanningsoefeningen,
- wandelen,
- Trauma Sensitieve Yoga.

Tussen de behandelingen en activiteiten in en tijdens de maaltijden kan de patiënt in de huiskamer van de kliniek verblijven.

