



# Hoog Intensieve Trauma Therapie (HITT) in de kliniek

## Informatie voor verwijzers

**ARQ Centrum'45 geeft deze Hoog Intensieve Trauma Therapie (HITT) in de kliniek, waarbij tijdens een opname van vijf dagen twee sessies HITT per dag worden aangeboden.**

## Aannames in de klinische praktijk

In de klinische praktijk heerst de veronderstelling, dat bij de behandeling van PTSS de patiënt een bepaalde tijd nodig heeft tussen de sessies om te herstellen van de emotionele belasting ervan. Sneller op elkaar volgende sessies zouden de patiënt overbelasten en ontregelen. Een heersende gedachte is daarbij ook dat het ontstane inzicht tijdens de sessies zich moet bestendigen in het geheugen, en daarvoor zouden minimaal twee dagen, maar mogelijk zelfs een week nodig zijn.

Nationaal en internationaal hebben enkele collega's bovenstaande veronderstelling onderzocht en er zijn sterke aanwijzingen om deze in twijfel te trekken. Een pilotstudie laat veelbelovende resultaten zien.

ARQ Centrum'45 is hét landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten.  
[www.arqcentrum45.org](http://www.arqcentrum45.org)

### Criteria voor deelname zijn:

- PTSS zoals vastgesteld met de CAPS-5
- motivatie voor kortdurende opname
- aanwezigheid van een crisisplan
- de patiënt heeft een behandelaar
- er is een belangrijke ander bij betrokken.

### Exclusiecriteria zijn:

- acute suïcidaliteit
- ernstige psychotische fenomenen
- alcohol- of middelenafhankelijkheid (inclusief benzodiazepinen).

## HITT in de kliniek

Door deze veelbelovende resultaten en positieve reacties van zowel patiënten als behandelaren in de pilotstudie, wordt deze intensieve 5-daagse behandeling nu regulier aangeboden in de kliniek. Er is nog vervolgonderzoek nodig, dat is gestart in 2017.

Voordelen van een intensieve behandelweek zijn mogelijk:

- dat de patiënt gemotiveerder zal zijn voor een behandeling
- dat externe stressoren minder interfereren
- dat de therapie beter te combineren is met een behandeling voor co morbide problematiek.

### Bezoekadres

Locatie Diemen

Nienoord 5

1112 XE Diemen

Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest

Rijnzichtweg 35

2342 AX Oegstgeest

Receptie: 071 - 519 15 00

Bureau Aanmelding en Informatie

088 - 330 55 11





## HITT-programma

De patiënt krijgt vijf dagen achter elkaar twee keer per dag een HITT behandeling aangeboden (acht keer EMDR en twee keer exposure).

De resterende 'vrije' tijd wordt ingedeeld in blokken, waarbij de patiënt gestimuleerd wordt om rust te nemen door de volgende activiteiten: ontspanningsoefeningen, wandelen, en minstens eenmaal per dag Trauma Sensitieve Yoga. De patiënt start op zondagavond en gaat zaterdagochtend weer met ontslag.

### Ingebed in een behandeling

De HITT wordt aangeboden in het kader van een lopende behandeling. Voorafgaand is er een verantwoordelijke behandelaar die de patiënt 'voorbereidt'. Dezelfde behandelaar is na de opname weer verantwoordelijk en kan de behandeling zo nodig vervolgen. Gedurende de opname wordt de patiënt zoveel mogelijk op een proactieve, zelfredzame rol aangesproken.



### Aanmelden

U kunt patiënten aanmelden via zorgdomein of via de verwijsformulieren op [www.arqcentrum45.org](http://www.arqcentrum45.org).

Bij aanmelding is altijd een verwijsbrief van de huisarts nodig.