



Kind, gezin en psychotrauma

ARQ Centrum'45 is het landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten. Vanuit deze hoog-specialistische expertise behandelen wij ook kinderen en hun gezinnen die geraakt zijn door de gevolgen van ernstig schokkende gebeurtenissen veroorzaakt door geweld van diverse aard. Tot het aanbod behoort onder andere specialistisch diagnostisch onderzoek en behoren verschillende behandelmodules, waaronder individuele traumaverwerking, ambulante gezinsbehandeling en klinische gezinsbehandeling.

Specialistische gezinsdiagnostiek

Goede diagnostiek is essentieel voor een duidelijke indicatiestelling en gerichte behandeling. We bieden (hoog)specialistische diagnostiek met betrekking tot gezinsrelaties, waarbij de gevolgen van trauma voor de relaties binnen het gezin in kaart worden gebracht. Eéndaagse diagnostiek kan ook op locatie worden geboden, zoals bij Bureau Jeugdzorg, op school of in een asielzoekerscentrum.



Behandelaanbod voor gezinnen

Wij bieden individuele behandelingen én gezinsbehandelingen:

Poliklinische traumagerichte behandeling voor kinderen en jeugdigen en ouderbegeleiding (EMDR, Narrative Exposure Therapy, Schrijftherapie).

Multi-family therapy (MFT): een combinatie van systeem- en groepstherapie, die gebruik maakt van de aanwezigheid van lotgenoten (andere echtparen of gezinnen) om verandering en verbetering te bereiken. Gezinsleden leren mentaliseren -het leren zien door de ogen van de ander - en de onderlinge steun neemt toe. Er is ook een variant voor ouders met baby's en peuters: de Infant Mental Health-groep, een dagklinische behandeling van één dag per week voor ouders en hun kinderen tussen 0 en 5 jaar. Klinische opname op de gezinsafdeling. Soms is een korte, intensieve opname (drie maanden) nodig, zodat verschillende gezinsleden een traumagerichte behandeling kunnen krijgen.

Herstel van hechting en veiligheid staat voorop. Daarnaast leert het gezin mentaliseren en plezier ervaren, leert men met en van andere ouders (MFT), en komen opvoedvaardigheden aan bod.

ARQ Centrum'45 is hét landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten.
www.arqcentrum45.org

Bezoekadres

Locatie Diemen

Nienoord 5

1112 XE Diemen

Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest

Rijnzichtweg 35

2342 AX Oegstgeest

Receptie: 071 - 519 15 00

Bureau Aanmelding en Informatie

088 - 330 55 11





Specialistisch zorgaanbod in gemeenten

ARQ Centrum'45 is één van de twee organisaties in Nederland die een overeenkomst hebben met de Vereniging van Nederlandse Gemeenten om ondersteuning te bieden als er sprake is van uitzonderlijk traumatische gebeurtenissen, waarbij lokaal of regionaal geen expertise voorhanden is. Het gaat om situaties waarbij een multi- of interdisciplinaire behandelsetting vereist is. Ook kan consultatie en ondersteuning worden gegeven aan lokale of regionale hulpverleners, zoals bureaus Jeugdzorg en GGD. Bij grotere incidenten kan een preventief programma geboden worden ten behoeve van gezinnen die een hoog risico lopen op klachten en ontwrichting op langere termijn.



Verwijzing

Verwijzing vindt plaats vanuit de 1ste lijn - huisarts, Centra voor Jeugd en Gezin, GGD - indien direct duidelijk is dat het om uitzonderlijke traumatisering gaat. Ook kunnen verwijzingen plaats vinden door GGZ-instellingen als blijkt dat er (hoog)-specialistische, op de traumatische gebeurtenis of op het gezin gerichte, interventie nodig is.

Meer informatie en aanmelden

U kunt patiënten aanmelden via zorgdomein of via de verwijsformulieren op www.arqcentrum45.org.