



Mensenhandel

ARQ Centrum45 heeft veelvuldig te maken met slachtoffers van seksueel geweld en uitbuiting. Wij verzorgen een op preventie gericht programma, zorgvuldige diagnostiek en individuele en groepsgewijze behandelingen.

Doelstelling

Na afloop van de programma's hebben cliënten minder last van hun psychiatrische klachten en zijn ze beter in staat om te gaan met veel voorkomende problemen.

Praktisch

Er is wekelijks een preventieprogramma (groepsbijeenkomsten) en inloopspreekuur op locatie. Daarnaast biedt ARQ Centrum45 individuele en/ of groepstherapieprogramma's aan op de ARQ locatie in Diemen.



ARQ Centrum'45 is hét landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten.
www.arqcentrum45.org

Vorm en werkwijze

ARQ Centrum45 biedt psychologische en psychiatrische diagnostiek en hulp op drie manieren:

- **Preventie**
ARQ Centrum45 verzorgt een preventieprogramma voor alle cliënten, mannen en vrouwen, die in de crisisopvang verblijven. Dit programma bestaat uit wekelijkse groepsbijeenkomsten voor vrouwen op de opvanglocatie (COSM). Op een laagdrempelige manier worden veel voorkomende problemen besproken en worden mogelijkheden geboden om hier mee om te gaan. Dit programma is gericht op het voorkómen van, en omgaan met, psychische en psychosomatische klachten. Voorbeelden van klachten zijn angsten, slaapproblemen, terugkerende nachtmerries, depressieve gevoelens en PTSS-symptomen. De sekse-specifieke groep biedt vrouwen een plek om deze onderwerpen met psycho-educatie en praktische steun en advies, en om te gaan met hun psychische en lichamelijke klachten.
Voor de mannen in de opvang en de intensieve doelgroep waar meer co morbide problematiek een rol speelt, is een GZ psycholoog wekelijks op locatie om op maat zowel de cliënten zelf als de begeleiders terzijde te staan.
Het preventieprogramma heeft tevens als functie het toegankelijk maken van psychiatrische hulpverlening voor de doelgroep. De deelnemers gaan het verband zien tussen hun klachten en wat zij hebben meegemaakt, en maken kennis met de mogelijkheid van gespecialiseerde hulp.

Bezoekadres

Locatie Diemen
Nienoord 5
1112 XE Diemen
Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest
Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
Receptie: 071 - 519 15 00

Bureau Aanmelding en Informatie
088 - 330 55 11





- Diagnostiek

De therapeuten die de preventiebijeenkomsten verzorgen, zullen eventueel aanwezige ernstige (psychiatrische) problematiek signaleren, en in overleg met de COSM een verwijzing naar GGZ bewerkstelligen. Na intake bij ARQ Centrum'45 krijgen zij een passend behandeladvies.

- Behandeling

De meeste cliënten zijn seksueel uitgebuit en bedreigd of fysiek mishandeld. Voor velen van hen maken deze ervaringen deel uit van een hele reeks van moeilijke en traumatische gebeurtenissen en omstandigheden. Soms is er daarom meer nodig dan het geboden preventieprogramma. Voor deze mannen en vrouwen biedt ARQ Centrum'45 individuele en/ of groepstherapie, variërend van begeleiding en pre-therapiegroep tot deelname aan de schematherapie groep (dagbehandeling), trauma-gerichte of op de persoonlijkheid gerichte psychotherapie, groepstherapie gericht op positieve lichaamsbeleving en intimiteit of het voorkomen van revictimisatie, psychomotore therapie en/ of medicatie.

