



PTSS heb je niet alleen!

Multi Family Therapie voor gezinnen van veteranen

Complexe psychotraumaklachten hebben niet alleen gevolgen voor de individuen zelf, maar zeker ook voor diegenen die het dichtst bij staan. Familieleden ondervinden van nabij de gevolgen van de klachten van ouders en/of kinderen. De klinische ervaring en bevindingen uit recent onderzoek leren dat tijdig aandacht voor het gezin achter de individuele patiënt van groot belang is. Ten eerste om het gezin te ondersteunen bij de nodige aanpassingen na missies. Ten tweede om te voorkomen dat de gevolgen van traumatische stress de onderlinge relaties beschadigen en ten derde om herstel bij PTSS te bevorderen door onderlinge relaties te versterken. Om hierin te ondersteunen, biedt Centrum '45 meergezinsgroepen ('multifamily therapy' - MFT). Welkom zijn ook gezinnen van veteranen die elders in behandeling zijn. Daarom zullen de bijeenkomsten niet bij Centrum '45, maar in Doorn worden gehouden.

Multi Family Therapie (MFT) of meer-gezinsbehandeling

Multi-family therapy (MFT) is een combinatie van gezinstherapie en groepstherapie waarbij meerdere gezinnen of echtparen elkaar in een groep ontmoeten. Zo worden de ervaringen van lotgenoten benut om verandering en verbetering te bereiken. Er wordt gewerkt aan met het gezin gestelde doelen, die voortdurend worden geëvalueerd. Afwisselend wordt er met alle gezinnen samen gewerkt en in subgroepen van ouders, kinderen, mannen, vrouwen of gezinnen. In Nederland is er groeiende belangstelling voor deze behandelvorm en

wordt de behandeling door deelnemers en behandelaren positief gewaardeerd. Er worden gevarieerde activiteiten ingezet, zodat de MFT geschikt is voor zowel kinderen van verschillende leeftijden als voor volwassenen. Voorbeelden zijn: ijs-brekende spelletjes, rollenspelen, creatieve of lichaamsgerichte opdrachten. Deelname brengt nieuwe ervaringen, erkenning en herkenning voor alle deelnemers. MFT is met name geschikt voor gezinnen waar bij één of meerdere gezinsleden traumatische stress een rol speelt. De behandeling helpt om de gevolgen van traumatische stress in het gezin beter te begrijpen, om begrip te krijgen voor elkaars problemen en om je beter te kunnen verplaatsten in de ervaringen van de andere gezinsleden. Het bevordert daardoor de onderlinge steun. Na ingrijpende traumatische ervaringen ontstaan soms ongewild forse klachten (als niet kunnen inslapen, nachtmerries, snel schrikken, veel huilen, geen zin in activiteiten hebben etc.). In relaties kan ongeduld en frustratie leiden tot onvoldoende aandacht, vertrouwen en soms ook geweld. MFT helpt om deze klachten te verminderen.

Wat wordt bereikt met MFT?

- Afname van traumatische stress-gerelateerde klachten.
- Verbetering van onderlinge relaties: meer steun, vertrouwen en tevredenheid.
- Beter begrip van de aard van de symptomen en de betekenis van wat gebeurd is voor de onderlinge relaties.
- Meer vertrouwen in het eigen vermogen om problemen anders op te lossen.



Bezoekadres

Locatie Diemen

Nienoord 5

1112 XE Diemen

Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest

Rijnzichtweg 35

2342 AX Oegstgeest

Receptie: 071 - 519 15 00

Bureau Aanmelding en Informatie

088 - 330 55 11





Wat bieden wij?

Deze veranderings-gerichte MFT is kortdurend en gericht op gezinnen met kinderen van verschillende leeftijden. Het programma bestaat uit vijf bijeenkomsten die in het weekend (vrijdagmiddag-zaterdag) plaatsvinden. Een overnachting wordt geboden.

Voorafgaand aan deelname vindt een huisbezoek en intake plaats, en wordt contact opgenomen met eventuele behandelaren. Na afloop van het programma wordt een terugkommiddag georganiseerd. Het behandelteam bestaat uit ervaren therapeuten met deskundigheid op het terrein van MFT, behandeling van veteranen, en gezinnen. In een MFT-groep is plaats voor vier tot zes gezinnen voor een optimaal resultaat. De groep kan dan ook alleen doorgaan als er minimaal vier gezinnen en veertien personen deelnemen.

Waarom groepsbehandeling?

Behandeling in een groep van gezinnen heeft een belangrijke meerwaarde ten opzichte van individuele gezinstherapie. In groepsbehandeling leert men van en aan elkaar, en de groep geeft steun, herkenning en erkenning. Het gezin is vaak meer of minder alleen komen te staan en veel contacten zijn verwaterd of vermeden. Het geeft dan verlichting en steun om te horen dat anderen met soortgelijke problemen zitten en dat er nog mogelijkheden zijn om het weer plezieriger met elkaar te krijgen.

Planning

De MFT bestaat uit vijf weekenden.

Tijden:

- Vrijdagen van 15.00 tot 20.00 uur
- Zaterdagen van 8.30 tot 15.30 uur

Overnachting:

Er wordt een overnachting geboden van vrijdag op zaterdag in het hotel in Doorn: Willem van Lanschotlaan 1, 3941 XV Doorn.

De MFT wordt gehouden bij minimaal vier gezinnen en veertien personen.

Vooraf is er een informatie- en kennismakingsbijeenkomst voor ouders die belangstelling hebben voor deelname aan MFT. Daar wordt ook uitleg gegeven over de vergoeding.

Meer informatie en aanmelden

Denkt u dat dit voor u en uw gezin een goede aanvullende behandeling zou kunnen zijn, bespreek dat dan met uw behandelaar.

Voor informatie en aanmelden kunt u terecht bij Marja de Langen (071 - 5191500) of Trudy Mooren (020 - 8407650).



ARQ Centrum'45 is hét landelijk centrum voor
Specialistische diagnostiek en behandeling van
Mensen met complexe psychotraumaklachten
www.arqcentrum45.org