



Traumagerichte dagbehandeling voor vluchtelingen

Deze dagbehandeling is bedoeld voor vluchtelingen met een verblijfstatus die klachten hebben door een posttraumatische stress stoornis of een depressieve stoornis met voldoende kennis van de Nederlandse taal.

Vluchtelingen met een verblijfstatus moeten in Nederland een nieuw leven opbouwen: in een nieuwe cultuur, met andere gewoonten, regels en gebruiken. Een deel van deze vluchtelingen krijgt door alle problemen psychische en lichamelijke klachten. De traumagerichte dagbehandeling is ervoor bedoeld om vluchtelingen effectief te ondersteunen bij de verwerking van traumatische ervaringen.

Doelstelling

Na afloop van deze dagbehandeling kan men beter met traumatische herinneringen omgaan. Dit bevordert deelname aan de maatschappij.

ARQ Centrum'45 is hét landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten.
www.arqcentrum45.org

Vorm en werkwijze

Het behandelprogramma bestaat uit 3 fasen die ieder 4 maanden duren.

- De eerste fase heeft tot doel inzicht in de klachten te krijgen en nader kennis te maken met de behandeling. Tijdens de eerste fase wordt groepspsychotherapie aangeboden.
- De tweede fase is gericht op verwerking van traumatische ervaringen. Elke week wordt een individuele behandeling middels Narratieve Exposure Therapie (NET) aangeboden.
- De derde fase is gericht op maatschappelijke participatie en afronding van de behandeling.

Andere onderdelen van het programma zijn: beeldende therapie, sociotherapie, medicamenteuze behandeling, modules over slaap en emotieregulatie, sociale vaardigheden, activering en betekenisgeving. Tijdens de gehele behandeling is er een multidisciplinair team beschikbaar. Familie of naasten worden door ons bij de behandeling betrokken. Patiënten worden actief uitgenodigd deel te nemen aan wetenschappelijk onderzoek naar verbetering van de behandeling.

Praktisch

Het behandelprogramma vindt wekelijks plaats op donderdag en duurt 1 jaar.

Bezoekadres

Locatie Diemen

Nienoord 5

1112 XE Diemen

Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest

Rijnzichtweg 35

2342 AX Oegstgeest

Receptie: 071 - 519 15 00

Bureau Aanmelding en Informatie

088 - 330 55 11

