

TEKST WEBSITE

Research track: Migratie en Psychotrauma

Coördinator: Simone de la Rie

Datum november 2020

Betrokken hoogleraren: Paul Boelen

Betrokken onderzoekers: zie projecten

Kader voor deze researchtrack

➤ Doelstelling:

Het optimaliseren van signalering van klachten, (voorspellende) diagnostiek, indicatiestelling en behandeling van getraumatiseerde vluchtelingen/asielzoekers en migranten, eerste en tweede generatie.

De projecten binnen de research track rusten op twee pijlers:

1. Signalering, diagnostiek en indicatiestelling
 - a. normeren/valideren van instrumenten voor deze doelgroep
 - b. het ontwikkelen van relevante diagnostische instrumenten voor deze doelgroep
2. Behandeling
 - a. het evalueren van (innovatieve) interventies/ behandelingen voor deze doelgroep

Middelen:

- Benutten reeds beschikbare gegevens door secundaire data analyse van bijv ROM data
- Zo goed mogelijk evalueren van bestaande en lopende behandelingen
- Innovatie binnen de twee pijlers ontwikkelen, implementeren en evalueren

➤ Eindproducten:

- Klinisch bruikbare aanbevelingen voor signalering, diagnostiek, indicatiestelling en behandeling van vluchtelingen en asielzoekers
- Cultuur-sensitieve diagnostische instrumenten en geëvalueerde behandelmodules.
- Publicaties, presentaties en trainingsmodules tbv disseminatie van kennis en kunde

➤ Partners:

- Expertiseteams VAP, EOP, SGU/VVAC
- Kenniscentrum Migratie
- Universiteit Utrecht
- Pharos
- VluchtelingenWerk Nederland

Huidige projecten die onder deze researchtrack vallen:

- **Eerste pijler: Signalering, diagnostiek en indicatiestelling**

Projecten:

Optimizing diagnostic assessment in traumatized refugees –

Onderzoekers: Tim Wind, Niels vd Aa, Jeroen Knipscheer, Paul Boelen en Simone de la Rie

Doel van dit project is om de reeds verzamelde data bij vluchtelingen en asielzoekers te analyseren teneinde de psychometrische eigenschappen van de veel gebruikte vragenlijsten bij deze doelgroep, en symptoom- en patiëntenprofielen te onderzoeken. De bedoeling is om dit bij veel gebruikte vragenlijsten en instrumenten te doen, op basis van de afnames bij intake/ROM. Als eerste (na de HTQ en HSCL-25) zou de CAPS 5 bij vluchtelingen worden onderzocht, vervolgens zouden de BSI, PCL-5 en andere veel gebruikte lijsten tegen het licht worden gehouden.

Moral Injury bij vluchtelingen: het normeren en valideren van MIAS bij vluchtelingen

Onderzoekers: Anouk van Berlo ihkv opleiding tot klinisch psycholoog.

Doel van dit project: normeren/valideren MIAS. De vragenlijst de MIAS (9 items) wordt naast de BSI, PCL-5, PTCI en de MISS-MV-SF aan intake teneinde toegevoegd teneinde de vragenlijst te normeren en valideren bij verschillende groepen.

Ontwikkeling van de Moral Injury Inventory voor vluchtelingen en asielzoekers

Onderzoekers: Nora Mooren (onderdeel promotietraject), Simone de la Rie (co-promotor)

Doel van dit project: een instrument ontwikkelen voor de doelgroep vluchtelingen/asielzoekers om klachten en problemen na moreel belastende ervaringen in kaart te brengen.

Reliving a nightmare: a cross cultural understanding of autobiographical memories, nightmares and sleeping disturbances in a clinical sample with PTSD.

Onderzoek naar het in kaart brengen van de relatie tussen PTSS klachten, het autobiografisch geheugen en replicatieve en symbolische nachtmerries bij niet Westerse doelgroep.

The impact of a sense of coherence in response to the loss of social capital on mental health of refugees

Onderzoeker - Antoine van Sint Fiet, onderzoeksproject ihkv opleiding tot klinisch psycholoog – supervisor Tim Wind

Doel van het project: Het doel van deze studie is om te onderzoeken wat de impact is van sociaal kapitaal en "sense of coherence" (beide sociale mechanismen) op de geestelijke gezondheid van vluchtelingen in Nederland. De hypothese is dat de constructen sociaal kapitaal, "sense of coherence" en geestelijke gezondheid bij vluchtelingen samenhangen.

➤ **Tweede pijler: Interventies en behandeling**

Projecten:

De bijdrage van de Memory Enhanced Specificity Training aan de integratie van traumatische herinneringen in het autobiografisch geheugen tijdens Narratieve Exposure Therapie:

Onderzoekers: Simone de la Rie, Kimberly Stam, Jeroen Knipscheer, Nora Mooren & Paul Boelen

Doel van het project: In het onderzoek wordt bestudeerd op welke wijze vluchtelingen hun traumatische en andersoortige ervaringen herinneren en of zij meer profiteren van traumabehandeling als zij voorafgaand aan traumatherapie een geheugentraining krijgen, te weten de **Memory Enhanced Specificity Training** .

Evaluatie van behandeling voor "Moral Injury":

Onderzoeker: Simone de la Rie ism Antoine van Sint Fiet, Jannetta Bos, Anouk van Berlo, Nora Mooren, Geert Smid & Berthold Gersons

Doel van het project: Ontwikkeling Beknopte Eclectische Psychotherapie voor Moral Injury (BEP-MT); middels volgen van case studies met voor- en nameting om de geschiktheid van het protocol na te gaan.

Pilot 3MDR bij vluchtelingen (VAP);

Er is een projectgroep gevormd met Fleur van Hensbergen, Daphna Hartog, Jeroen Knipscheer en Simone de la Rie teneinde een pilot met 3MDR te starten met ander betrokken onderzoekers van 3MDR en Mirjam Mink als projectadviseurs voor de projectgroep. Op termijn zal 3MDR ook betrokken worden in het traject van Iris Bosscher (zie onder).

➤ **Promotietrajecten**

Er zijn momenteel twee promotietrajecten binnen het Research Track die zich richten op een voor vluchtelingen relevant domeinen, te weten moral injury en torture survivors (1^e en 2^e pijler). Er zijn twee aan het de track gelieerde promotietrajecten die zich richten op onder meer de evaluatie van behandelingen (2^e pijler), in het bijzonder NET bij verschillende doelgroepen (ESO en MORE studie).

Promotie- onderzoek Nora Mooren, promotor Paul Boelen, co-promotor Simone de la Rie.

In dit promotie onderzoek wordt het autobiografisch geheugen, moral injury en zelfbeeld onderzocht bij vluchtelingen met PTSS.

Moral injury

Het blijkt dat mensen die traumatische ervaringen als centraal voor hun identiteit ervaren – of als "self defining memory" opslaan in het autobiografisch geheugen en meer discrepantie ervaren tussen de ervaring en hun zelfbeeld, deze ervaringen moeilijker kunnen integreren in het autobiografisch geheugen. Morele herinneringen, vooral aan moreel belastende ervaringen is een bepaald type herinnering waarvan verwacht kan worden dat deze meer dan andere traumatische ervaringen centraal voor iemands identiteit en bepalend voor het zelfbeeld kan worden. Dit kan tot gevolg hebben dat mensen meer klachten ervaren en dat zij minder makkelijk profiteren van reguliere traumabehandeling. Vluchtelingen hebben veel verschillende soorten traumatische ervaringen meegemaakt. In het onderzoek wordt bestudeerd wat als moreel belastende ervaring kan worden opgevat, welke gevolgen dat heeft, en in het bijzonder welke morele belastende ervaringen vluchtelingen mee gemaakt hebben en in hoeverre zij baat hebben bij behandeling die zich specifiek hier op richt. Tijdens dit promotie-onderzoek worden middels een online survey moreel belastende ervaringen (en de gevolgen daarvan) uitgevraagd bij verschillende doelgroepen, wordt middels een semi gestructureerd interview moreel belastende ervaringen bij vluchtelingen nader onderzocht en zal een experimentele studie naar moral distress worden uitgevoerd bij de UU.

Promotie- onderzoek Iris Bosscher, promotor Paul Boelen, co-promotor Simone de la Rie.

Torture survivors: trauma memories and the self

Globaal genomen profiteert 30 % van de complex getraumatiseerde vluchtelingen van een gespecialiseerde behandeling in de dagkliniek, waarbij een reguliere traumagerichte behandeling voor PTSS, namelijk NET, een onderdeel is (*de la Rie, et al, 2020*)

Het is onduidelijk welke behandelvoorspellers bijdragen aan het effect van de behandeling. De samenhang van de aard van het trauma met het verschil in beleving en de emotionele, cognitieve en gedragsmatige gevolgen, wordt verwacht een voorspeller te zijn voor behandeluitkomst. Er wordt verondersteld dat de aard van het trauma van belang is voor de indicatie van behandeling. Torture survivors die minder geprofiteerd hebben van de reguliere traumabehandeling, zouden derhalve mogelijk baat kunnen hebben bij een ander type vervolgbehandeling dan anders getraumatiseerde vluchtelingen.

Er wordt daarom verwacht dat het type behandeling dat tot een beter behandelverloop en hogere behandeluitkomst leidt, zal verschillen tussen torture survivors en anders getraumatiseerde vluchtelingen. Bij torture survivors wordt verwacht dat zij evenveel baat hebben bij een innovatieve traumagerichte behandeling als anders getraumatiseerde vluchtelingen, maar de drop out bij deze groep hoger zal zijn (3MDR). Daarentegen wordt verwacht dat torture survivors meer baat hebben bij schematherapie dan anders getraumatiseerde vluchtelingen en de drop out even laag zal zijn.

➤ **Aan de track gelieerde promotieprojecten**

Promotie onderzoek Anke Lahuis, copromotor Pim Scholte, promotores: Rolf Kleber / Ria Reis

ESO studie Equator Studies naar Ongedocumenteerde asielzoekers. "de behandeling van ongedocumenteerde asielzoekers met PTSS"

ESO 1:

-beloofs- en haalbaarheidsstudie naar het behandelprogramma van een jaar. 69 geïncludeerd, inclusie is afgerond, huidig cohort wordt gevolgd.

-historische cohort studie: "Treatment of undocumented asylum seekers with posttraumatic stress disorder in the Netherlands, a retrospective cohort study."

ESO 2:

kwalitatieve studie naar management van grenzen binnen behandelrelaties bij deze populatie (ongedocumenteerde asielzoekers met PTSD), perspectief van behandelaren. Bezig met diepteinterviews, 5 uitgevoerd, worden momenteel gecodeerd. 10 interviews volgen.

- literatuurstudie naar management van grenzen binnen behandelrelaties bij deze populatie (ongedocumenteerde asielzoekers met PTSD) wordt uitgevoerd.

Promotie onderzoek- Jetske van Heemstra, copromotor Pim Scholte, promotor Paul Boelen
Recovery Oriented Care for Refugees and Asylum Seekers

Lopend is de MORE studie, een onderzoek naar de relatie tussen veranderingen in emotieregulatie, dagelijkse stress en PTSS tijdens NET op de polikliniek (VACC/VAP)

➤ **Andere aan de track gelieerde projecten**

Toegang tot GGZ voor vluchtelingen en asielzoekers.

Project in samenwerking met Kenniscentrum Migratie - Larissa van Beek

Onderzoek naar toegankelijkheid van de GGZ voor mensen van verschillende culturele achtergronden, interventies die de drempel verlagen en de haalbaarheid/wenselijkheid van de inzet van ervaringsdeskundigheid. Inventarisatie van doelgroep landelijk in vergelijking met patiëntengroep is gemaakt .

Nieuwe projecten waaraan wordt gewerkt:

Gevolgen van Corona (bij vluchtelingen)

Betrokkenen: RTCs

De BSI meting tijdens Corona leidt tot vervolgvragen die nader zullen worden onderzocht/geanalyseerd. Binnen het RT Migratie en Psychotrauma is er apart aandacht voor de gevolgen bij vluchtelingen, asielzoekers en ongedocumenteerden.

E-health bij VAP

Betrokkenen: Jeroen Knipscheer, Simone de la Rie

Doel: nagaan bij patiënten en behandelaren wat de gevolgen zijn van de invoering van E-health voor de kwaliteit van de behandeling bij patiënten binnen ARQ | Centrum'45 met een Vluchteling & Asielzoeker achtergrond (V&A), in het bijzonder de toepasbaarheid en effectiviteit van E-health bij deze patiëntgroep; centrale onderzoeksvraag: hoe is de E-health hulpverlening vormgegeven, wat zijn volgens patiënten en behandelaren de mogelijkheden en obstakels en welke lessen zijn er uit de Corona crisis te trekken om E health te faciliteren voor deze doelgroep?

MEST online

Betrokkenen: Kimberly Stam, Simone de la Rie

Vanwege Corona wordt veel behandeling online aangeboden. Voor mensen op de WL voor TFT is nu een pilot gestart met de MEST online, een online variant van de MEST zoals aangeboden bij de TDV.

Suïcidaliteit bij vluchtelingen

Betrokkenen: Jitske Rullman, Larissa van Beek, Simone de la Rie

Een verkennend onderzoek naar suicidaliteit bij de doelgroep VAP, middels secundaire data-analyse, dossier analyse en interviews teneinde het voorkomen van beschermende en risicofactoren in kaart te brengen en hoe op cultuursensitieve wijze suicidaliteit bespreekbaar te maken is.

Training Blended Learning “Cultuursensitief Behandelen”

Betrokkenen: Jeroen Knipscheer & Samrad Ghane

Er wordt voortgebouwd op de eerdere ervaringen met deze training. Er wordt gezocht naar vervolg financiering.

