

Keuzestage **PSYCHOTHERAPIE** voor AIOS Psychiatrie (6 plaatsen)

ALGEMENE INFORMATIE

<i>Plaats:</i>	Stichting Centrum '45 Rijnzichtweg 35 2342 AX Oegstgeest tel: 071 519 1500 website: www.centrum45.nl	Nienoord 5 1112 XE Diemen 020 6274974
<i>Raad van Bestuur:</i>	Drs. J.W. Reerds, MBA, voorzitter Drs. J. Schaart, MHA	
<i>Duur:</i>	12 maanden bij full-time dienstverband	
<i>Opleider:</i>	Mw. P. Dashorst, psychiater 071-5191500; p.dashorst@centrum45.nl	
<i>Plv. Opleider:</i>	dr. G.E. Smid, psychiater	
<i>Secretariaat:</i>	Mw. G. Heslinga	

Missie

Stichting Centrum '45 biedt landelijk specialistische psychotraumabehandeling en ontwikkelt kennis en expertise op het gebied van de psychotraumatologie.

Visie

De naam van Stichting Centrum '45 verwijst naar het WOII-bevrijdingsjaar. Nog steeds wordt gezocht naar de bevrijding van de patiënt. Het gaat nu om gevangenschap in de gevolgen van traumatische ervaringen, in ervaringen uit oorlog, in de gevolgen van vervolging, in de vele vormen van hedendaags geweld. Het gaat nu om bevrijding door ernstig getraumatiseerde mensen weer grip te laten krijgen op hun leven en hen zelf de regie weer in handen te laten nemen.

Behandeling

Stichting Centrum '45 is een derdelijns categorale instelling met een landelijk bereik, waar sinds meer dan 30 jaar een gespecialiseerde behandeling wordt geboden aan mensen die lijden onder de gevolgen van vervolging, oorlog en geweld. Aanvankelijk waren dit getroffenen uit de Tweede Wereldoorlog: verzetsdeelnemers, burgergetroffenen, overlevenden van Duitse kampen en mensen die onder de oorlog in voormalig Nederlands Indië geleden hadden. Later kwamen ook veteranen en 'na-oorlogse generatie' - de kinderen van de oorspronkelijke doelgroepen - in behandeling.

De laatste 10 jaar heeft de behandeling van vluchtelingen en asielzoekers een steeds zwaarder accent gekregen en worden ook patiënten met vergelijkbare traumatische ervaringen uit andere doelgroepen behandeld, zoals politiemensen en machinisten. Een gemeenschappelijk kenmerk van deze patiëntengroepen is dat er sprake is van langdurige en complexe traumatische ervaringen, in de regel binnen de context van oorlog of vervolging, maar ook mensen die beroepsgerelateerde traumatische ervaringen hebben meegemaakt kunnen bij Stichting Centrum '45 terecht voor diagnostiek en behandeling. Vaak is er bij de patiënten sprake geweest van vlucht en migratie, en speelt ook daaraan gelieerde problematiek.

De keuzestages op Centrum '45 worden gekarakteriseerd door de aspecten **psychotraumatologie**, **psychotherapie** en **transculturele** psychiatrie en daarmee samenhangend wetenschappelijk onderzoek. 'Psychotraumatologie' omvat het brede scala van psychiatrische en psychotherapeutische behandelingsmethoden voor ernstige chronische en complexe posttraumatische problematiek. In de

indicatiestelling voor behandeling wordt de problematiek vanuit verschillende referentiekaders en disciplines belicht. In de behandeling worden verschillende psychotherapeutische methodieken afzonderlijk en in samenhang toegepast, naast psychiatrische interventies in engere zin. Het verkrijgen van kennis en ervaring op deze gebieden staat centraal in de keuzestages psychotherapie. Daarnaast wordt in de stages expliciet aandacht besteed aan het vergroten van de gevoeligheid voor en de vaardigheid in het omgaan met transculturele aspecten binnen de behandeling.

In [Stichting Centrum '45-Oegstgeest](#) worden getroffen en uit de Tweede Wereldoorlog behandeld, hun kinderen, veteranen en Langdurig in Nederland verblijvende vluchtelingen. Ook korter in Nederland verblijvende vluchtelingen en asielzoekers (en hun gezinnen) kunnen hier terecht. Bij deze laatste doelgroepen spelen transculturele aspecten en actuele existentiële problematiek (bijvoorbeeld rond het verkrijgen van een verblijfsstatus) vaak een grotere rol. Waar nodig wordt er gewerkt met behulp van tolken. Daarnaast wordt behandeling geboden aan mensen die in het kader van hun beroepsuitoefening zijn getraumatiseerd, bijvoorbeeld politie, brandweer of ambulancepersoneel.

Er bestaat nauwe samenwerking tussen de poliklinische, dagklinische en klinische afdelingen. De multidisciplinaire behandeling maakt gebruik van een breed scala aan methoden en behandelingen: psychiatrische (o.m. medicamenteuze) behandeling, psychotherapie (individueel, in groepsverband of systemisch), creatieve therapie, psychomotore- en bewegingstherapie, sociotherapie en maatschappelijk werk begeleiding. De polikliniek biedt psychiatrisch-medicamenteuze behandeling, psychotherapie (individueel of in groepsverband), sociaal psychiatrische en maatschappelijk werk begeleiding. Intake en primaire indicatiestelling vinden plaats binnen de polikliniek. Vervolgdiagnostiek kan plaats vinden binnen het kader van de dagkliniek of kliniek. Er is een afdeling voor behandeling van vluchtelinggezinnen.

De afdeling [Stichting Centrum'45-Diemen](#) verzorgt ambulante behandeling van vluchtelingen en asielzoekers. Naast een volwassenenteam heeft deze locatie een gespecialiseerd team voor jeugdige asielzoekers en kinderen. Systeemgerichte diagnostiek en behandeling nemen binnen de afdeling een belangrijke plaats in. Sinds 2005 heeft Stichting Centrum'45-Diemen een dagbehandeling voor individuele patiënten en voor gezinnen van vluchtelingen en asielzoekers.

[Equator Foundation te Diemen](#), net als Stichting Centrum '45 partners in Arq Psychotrauma Expert Groep (zie hieronder), verzorgt (poliklinische en dagklinische) behandeling aan vluchtelingen van oorlogs- en politiek geweld en slachtoffers van mensenhandel. Als uitgangspunt geldt het gegeven dat systematisch geweld en onvrijwillige migratie zowel de mentale toestand als de sociale identiteit aantasten. De behandeling richt zich daarom tegelijkertijd op mentaal herstel en maatschappelijke binding, en de benadering volgt een rehabilitatiemodel. De keuzestageplaats bij Equator is, middels een samenwerkingsovereenkomst, erkend binnen de keuzestage Psychotherapie van Stichting Centrum '45.

Onderzoek

Het wetenschappelijk onderzoek richt zich op verschillende aspecten van de epidemiologie, diagnostiek en behandeling van psychotraumata, al of niet gekoppeld aan specifieke therapeutische interventies. Daarnaast zijn er projecten gericht op transculturele aspecten en migratiegerelateerde problematiek bij vluchtelingen. Gekoppeld aan de verschillende onderzoekslijnen en promotietrajecten zijn aan Arq Psychotrauma Expert Groep 5 hoogleraren verbonden: Eric Vermetten, Paul Boelen, Miranda Olf, Rolf Kleber en Berthold Gersons.

Aios kunnen een deelonderzoek doen in een van de lopende onderzoekslijnen.

Onderwijs

Medewerkers van Stichting Centrum '45 en van Equator Foundation zijn betrokken bij intern en extern onderwijs in de psychotraumatologie. Naast de keuzestage voor aios psychiatrie, zijn er stageplaatsen voor klinisch psychologen in opleiding, GZ-psychologen, vaktherapeuten, maatschappelijk werkenden en verpleegkundigen en sociotherapeuten in opleiding. Medewerkers van Stichting Centrum '45 participeren in onderwijs en supervisie bij deze opleidingen en in andere externe instellingen. De onderwijsactiviteiten worden gecoördineerd door de opleidings-/onderwijscoördinator drs. I. van der Velden.

Prof. Dr. B.P.R. Gersons heeft een adviserende rol met betrekking tot behandeling, onderwijs en onderzoek.

Samenwerkingsverbanden

In 2006 nam Stichting Centrum '45 het initiatief om deelgebieden in de psychotraumazorg te verbinden in een groep van experts. Dit leidde eind 2007 tot de oprichting van Stichting Arq .

Arq is een ondersteunende holding voor instellingen en organisaties die zich bezighouden met het thema psychotrauma en de gevolgen van schokkende gebeurtenissen. De partners in Arq zijn alle specialist op hun eigen terrein en hebben ieder unieke expertise, ervaring en innovatiekracht. Arq brengt al deze deelterreinen samen, faciliteert en legt waar mogelijk nieuwe connecties. Voor wetenschappelijk onderzoek,

onderwijs/trainingen en internationale activiteiten werken de partners samen in respectievelijk Arq Research Program, Arq Educatie Programma en Arq International Program.

Per 2011 bestaat Arq Psychotrauma Expert Groep uit: Stichting Arq, Stichting Centrum '45, PDC, Equator foundation, IVP, , War Trauma Foundation (WTF) en Cogis/Impact.

Partner van Arq zijn Stichting 1940-1945 en Stichting Pelita

Stichting Centrum '45 speelde een voortrekkersrol bij de ontwikkeling van Nederlandstalige en internationale koepelorganisaties voor psychotraumatologie, zoals de [NtVP](#) (Nederlandstalige Vereniging voor Psychotraumatologie). Ook heeft Centrum '45 het voortouw genomen in de oprichting van een Netwerk Psychotrauma Nederland. Daarin participeren negen GGZ instellingen, die psychotrauma als specialistisch aanbod leveren.

De keuzestage-opleiding van Stichting Centrum '45 heeft een samenwerkingsverband met de [Opleiding Psychiatrie van het LUMC](#) (opleider Prof. Dr. R.C. van der Mast), maar ook aios die elders hun basisopleiding volgen, komen in aanmerking voor deze keuzestage.

De keuzestage biedt plaatsen binnen het aandachtsgebied Volwassenen psychiatrie.

Stafsamenstelling

De multidisciplinaire behandelstaf van Stichting Centrum '45 en Equator bestaat uit psychiaters, psychotherapeuten, (klinisch) psychologen, non-verbale therapeuten (creatieve en psychomotore therapeuten en een ergotherapeut), een antropoloog, maatschappelijk werkenden, gespecialiseerd verpleegkundigen en sociotherapeuten. Meerdere psychiaters en psychotherapeuten zijn gekwalificeerd supervisor voor één of meer specialistische psychotherapieverenigingen.

Er is een afdeling psychodiagnostiek en een methodoloog voor ondersteuning van het (klinisch) wetenschappelijk onderzoek.

Meer informatie betreffende de keuzestages kan verkregen worden bij de opleider of de plaatsvervangend opleider.

Sollicitatiebrieven kunnen worden gericht aan de opleider: mw. P. Dashorst psychiater

p.dashorst@centrum45.nl

Stichting Centrum '45, Rijnzichtweg 35, 2342 AX Oegstgeest.

Op beide keuzestageplaatsen worden poliklinische en dagklinische werkzaamheden gecombineerd. In de oktober-plaats is de verdeling 60% poliklinische en 40% dagklinische werkzaamheden (bij fulltime dienstverband) en in de april-plaats 40% poliklinische en 60% dagklinische werkzaamheden.

Op de **polikliniek** vinden intakes plaats en behandelingen van patiënten uit de oorspronkelijke doelgroepen van Stichting Centrum '45, getroffen van de Tweede Wereldoorlog en hun kinderen (Na-oorlogse generatie, NOG), veteranen en Lang in Nederland verblijvende vluchtelingen (LIN). Ook patiënten uit andere doelgroepen (beroepsgereleerde traumata, bijvoorbeeld politie) kunnen op de polikliniek en dagkliniek worden behandeld. Het betreft patiënten met complexe traumatische ervaringen die zich vaak goed hebben kunnen redden, maar uiteindelijk decompenseren en zich voor behandeling melden. Behandeling vindt plaats in individueel en in groepsverband, zijn zowel ondersteunend als op verwerking gericht vanuit verschillende psychotherapeutische referentiekaders.

De **dagkliniek** heeft een gevarieerd multidisciplinair behandelprogramma aan de hierboven genoemde doelgroepen: van een ondersteunende structurerende multidisciplinaire behandeling op maat, individuele traumagerichte behandeling met ondersteunende groepsactiviteiten, tot groepsdynamische en cognitief gedragsmatige behandelingen gericht op traumaverwerking en bewerking van interpersoonlijke dynamiek. Naast de reguliere dagbehandelprogramma's worden modules aangeboden gericht op specifieke aspecten van complexe posttraumatische problematiek, zoals omgaan met agressie en met verslaving. Voor uitgebreide diagnostiek en indicatiestelling is een specifiek multidisciplinair programma ontwikkeld. Naast een interne functie bij de indicatiestelling voor behandeling in Centrum '45, sluit dit programma aan bij de landelijke topreferente functie van Stichting Centrum '45 als mogelijkheid voor second opinion en advies ten behoeve van verwijzers en behandelaren elders in het land.

Leerdoelen voor de aios zijn:

- 1) het ontwikkelen van diagnostische kennis en vaardigheden met betrekking tot de biologische, psychologische en sociale/systemische gevolgen van ernstige en complexe psychotraumata
- 2) indicatiestelling voor en vaardigheid om kortdurende traumagerichte behandelingen (EMDR, Beknopte Eclectische Psychotherapie voor Psychotrauma (BEPP) of Narrative Exposure Therapy (NET)) uit te voeren
- 3) indicatiestelling voor langerdurende psychotherapie (zowel individuele als groepspsychotherapie) in een ambulante, dagklinische en een klinisch psychiatrische setting, en uitvoering van vijf langerdurende psychotherapieën onder supervisie
- 4) coördinatie van multidisciplinaire psychotherapeutische behandelingen
- 5) uitoefenen en leren hanteren van de rol van psychiater in multidisciplinaire behandelteams
- 6) de aios leert in de stage universele en cultuurspecifieke kanten van posttraumatische problematiek te onderscheiden en in de behandeling van patiënten met een van de eigen cultuur verschillende (niet-westerse) achtergrond te hanteren

Op de afdeling zijn 3 psychiaters werkzaam (H. Rohlf, dag-/polikliniek, P. Dashorst, dagkliniek, A. Smith, opleider/dag/polikliniek), H. van der Heijden, polikliniek, alle lid van de opleidingsgroep. Naast de keuzestageplaats voor aios psychiatrie, zijn er op de locatie klinisch psychologen i.o. en gz-psychologen i.o. werkzaam.

De aios functioneert in multidisciplinaire teams. De aios krijgt per week een uur supervisie over de poliklinische en dagklinische werkzaamheden en een uur per twee weken stagementoraat van de opleider, of een van de andere psychiaters. Daarnaast wordt psychotherapie supervisie (1/2wk) gegeven door een van de psychotherapeuten. Voor noodzakelijk overleg over patiënten op korte termijn is altijd een van de psychiaters bereikbaar. De aios volgt een opleiding in een van de specifiek traumagerichte methodieken en wordt geacht een relevante externe psychotherapie cursus te volgen in een van de grote psychotherapie referentiekaders. Ook scholing gericht op transculturele aspecten is mogelijk. Overige opleidingsactiviteiten waaraan alle aios deelnemen zijn de interne postdoctorale cursus PTSS, groepssupervisie, vergaderingen van de opleidingsgroep en refereerbijeenkomsten. De aios draait mee in de bereikbaarheidsdiensten van Stichting Centrum '45, zes keer een volle week per jaar.

De keuzestageplaats op de locatie Diemen is een door de MSRC erkende uitbreiding van het bestaande keuzestage aanbod van Stichting Centrum '45. Naast het volwassenenteam, waarbinnen de aios werkzaam zal zijn, heeft de locatie Diemen een gespecialiseerd team voor jeugdige asielzoekers en kinderen, en een dagbehandeling voor gezinnen. Verschillende medewerkers (waaronder G. Smid, psychiater/supervisor) zijn actief in wetenschappelijk onderzoek.

Stichting Centrum'45-Diemen verzorgt ambulante en dagklinische behandeling van vluchtelingen en asielzoekers. De psychotherapeutische behandeling omvat naast traumagerichte behandeling (vooral EMDR en NET), behandeling gericht op rehabilitatie, relationele problemen, gecompliceerde rouw en vermindering van depressieve klachten. Behandelaars maken gebruik van cognitief-gedragsmatige en steunende psychodynamische methoden. Groepsbehandeling vindt plaats in gemengde en seksspecifieke groepen. Gezinsleden en/of vertrouwenspersonen worden regelmatig bij de behandeling betrokken. In de locatie Diemen bestaat een poliklinische behandelafdeling voor kinderen en jeugdigen. Tevens wordt voor gezinnen waarvan de kinderen - en veelal ook (een van) de ouders - traumagerelateerde problemen ervaren dagklinische multi-family behandeling aangeboden.

Leerdoelen voor de aios zijn:

- 1) het ontwikkelen van diagnostische kennis en vaardigheden met betrekking tot de biologische, psychologische en sociale/systemische gevolgen van ernstige en complexe psychotraumata;
- 2) vaardigheid om kortdurende traumagerichte behandelingen uit te voeren;
- 3) indicatiestelling voor langerdurende en/of multidisciplinaire traumabehandeling, waarbij de aios actief betrokken is bij de behandeling van tenminste 5 patiënten;
- 4) de aios leert in de stage universele en cultuurspecifieke kanten van posttraumatische problematiek te onderscheiden en in de behandeling van patiënten met een van de eigen cultuur verschillende (niet-westerse) achtergrond te hanteren.

Op de afdeling zijn 2 psychiaters werkzaam (dr. G. Smid, H. van der Heijden). Beide hebben zitting in de opleidingsgroep. Naast de keuzestageplaats voor aios psychiatrie, zijn er op de locatie klinisch psychologen i.o. en gz-psychologen i.o. werkzaam.

De aios functioneert in een multidisciplinair team. De aios krijgt een uur werkbegeleiding per week en een uur per week mentoraat. Daarnaast wordt psychotherapie supervisie (1/2wk) gegeven door een van de psychotherapeuten. Voor noodzakelijk overleg over patiënten op korte termijn is altijd een van de psychiaters bereikbaar. De aios volgt een opleiding in een van de specifiek trauma-gerichte methodieken en wordt geacht een relevante externe psychotherapie cursus te volgen in een van de grote psychotherapie referentiekaders. Ook scholing gericht op transculturele aspecten is mogelijk. Overige opleidingsactiviteiten waaraan alle aios deelnemen zijn de interne postdoctorale cursus PTSS, groepssupervisie, vergaderingen van de opleidingsgroep en refereerbijeenkomsten. De aios draait mee in de bereikbaarheidsdiensten van Stichting Centrum '45.

De **polikliniek** voor vluchtelingen en asielzoekers heeft een lange status als opleidingsplaats binnen de keuzestages Psychotherapie van Stichting Centrum '45. Er vinden intakes plaats en kortere- en langerdurende behandelingen van vluchtelingen en asielzoekers vanuit verschillende referentiekaders, gericht op stabilisatie en ondersteuning in de vaak gecompliceerde actuele situatie van de patiënten, en op verwerking van traumatische ervaringen.

De **kliniek** heeft een afdeling voor diagnostiek en behandeling van volwassen vluchtelingen en asielzoekers en een afdeling voor gezinnen met complexe traumagerelateerde problematiek. Bij volwassenen varieert de doelstelling van de opname van diagnostiek, rehabilitatie en crisisinterventie, tot gerichte procesmatige traumaverwerking in een ondersteunende omgeving. Bij gezinnen en ouders met kinderen is naast de individuele en eventuele relatie therapie van de ouders ook ouderbegeleiding, systeemtherapie en kinder(spel) therapie mogelijk om de vaak door multiële trauma's verstoorde hechting en ontwikkeling van het kind en ouder-kind relatie bij te sturen. Behandeling vindt plaats door een multidisciplinair team met o.a. klinisch psycholoog, psychotherapeut, maatschappelijk werk, muziektherapie, PMT, creatieve therapie, activiteitenbegeleiding, NL les, sociotherapie, arts en psychiater. Additioneel worden de ouders met kinderen behandeld en ondersteund door een Kinderpsycholoog/orthopedagoog, consulterende kinderpsychiater, en kindbegeleiding. Er wordt veel gebruik gemaakt van tolken.

De werkzaamheden van de aios zijn voor 50% in de polikliniek en 50% in de kliniek, wat de aios de mogelijkheid geeft patiënten in verschillende settings te volgen.

Leerdoelen voor de aios zijn:

- 1) Kennis van en vaardigheden in psychiatrische diagnostiek en indicatiestelling bij complex getraumatiseerde cliënten in transcultureel kader, waarin naast de rol van biologische, psychologische, sociaal- maatschappelijke factoren, inzicht wordt verkregen in de rol van culturele en religieuze factoren in de diagnostiek en behandeling.
- 2) Kritische reflectie op mogelijke cultuurgebonden elementen in de eigen attitudes en gehanteerde diagnostiek en interventies.
- 3) Ontwikkelen van vaardigheden om kortdurende psychotherapeutische behandelingen uit te voeren gericht op het omgaan met traumatische ervaringen en de verwerking daarvan.
- 4) Indiciestelling voor en evaluatie van langerdurende en/of multidisciplinaire (klinische) traumabehandeling, waarbij de aios actief betrokken is bij de behandeling van tenminste 5 patiënten

Daarnaast:

- 5) Vaardigheden in het werken met tolken en tolkentelefoons.
- 6) Het betrekken van families en verwijzers en andere hulpbronnen die onderdeel (kunnen) uitmaken van de context van de asielzoekers, enerzijds bij het exploreren van de problematiek, anderzijds bij het organiseren van (vervolg) behandeling.
- 7) Kennis van de juridische, politieke en sociale regelgeving en omstandigheden die invloed zijn op de problematiek en mogelijkheden tot behandelingen van vluchtelingen en asielzoekers.
- 8) Inzicht in migratie, acculturatie en integratieprocessen.
- 9) Beleidspsychiatrische aspecten: coördineren van doelgerichte en procesmatige zorg rondom de patiënt en eventueel mede ontwikkelen van nieuwe zorgmodules.

Op de afdeling zijn 3 psychiaters werkzaam (H. Rohlof, polikliniek/plaatsvervangend opleider M. Nerad en A. Hasan, kliniek). Er is nauwe samenwerking met de andere psychiaters van de locatie Oegstgeest. Naast de aios werken er op de locatie klinisch psychologen i.o. en gz-psychologen i.o.

De aios functioneert in een multidisciplinair team. De aios krijgt een uur supervisie per week over patiënt-gebonden werkzaamheden en een uur per week stagesupervisie. Daarnaast wordt psychotherapie supervisie (1/2wk) gegeven door een van de psychotherapeuten. Voor noodzakelijk overleg over patiënten op korte termijn is altijd een van de psychiaters bereikbaar. De aios volgt een opleiding in een van de specifiek trauma-gerichte methodieken en wordt geacht een relevante externe psychotherapie cursus te volgen in een van de grote psychotherapie referentiekaders. Ook scholing gericht op transculturele aspecten is mogelijk. Overige opleidingsactiviteiten waaraan alle aios deelnemen zijn de interne postdoctorale cursus PTSS, groepssupervisie, vergaderingen van de opleidingsgroep en referereerbijeenkomsten. De aios draait mee in de bereikbaarheidsdiensten van Stichting Centrum '45.

Omdat de afdeling zich in een transitiefase bevindt wordt de aiosplek voorlopig niet vervuld.

Equator biedt behandeling aan vluchtelingen van oorlogs- en politiek geweld en slachtoffers van mensenhandel met trauma-gerelateerde klachten. Als uitgangspunt geldt het gegeven dat systematisch geweld en onvrijwillige migratie zowel de mentale toestand als de sociale identiteit aantasten. De behandeling richt zich daarom tegelijkertijd op mentaal herstel en maatschappelijke binding, en de benadering volgt een rehabilitatiemodel. In het behandelprogramma zijn psychiatrische, psychotherapeutische, sociale en functiegerichte elementen geïntegreerd. Equator, ontstaan binnen het AMC, heeft binnen de basisopleiding jarenlang twee gewaardeerde stageplaatsen geboden aan aios psychiatrie. Tevens zijn er klinisch psychologen i.o. en GZ psychologen i.o. werkzaam. Dr. W.F. Scholte, leidinggevend psychiater, is ruim 25 jaar als supervisor en docent betrokken bij de opleiding Psychiatrie, en verzorgt verschillende cursorische onderdelen binnen de opleiding van het Amsterdamse consortium. Naast haar behandel functie fungeert Equator als laboratorium voor het ontwikkelen en wetenschappelijk onderbouwen van geïntegreerde behandel-/rehabilitatiemethoden, ook ten behoeve van internationale post-conflictgebieden. De huidige keuzestageplaats is erkend als een van de keuzestageplaatsen Psychotherapie in de opleiding van Stichting Centrum '45.

Equator verzorgt preventieve activiteiten, dagbehandeling (3 dg/wk) en ambulante behandelingen. De volgende behandelmethoden worden in wisselende combinatie en al dan niet in groepsverband toegepast: ondersteunende/stabiliserende gespreksvoering; farmacotherapie; trauma-gerichte psychotherapie (Cognitieve Gedragstherapie; Narrative Exposure Therapy; EMDR); stabilisatiecursus; sociotherapie; psycho-educatie; maatschappij-oriëntatie; psychomotorische therapie (sport/spel, concentratie/ontspanning, agressieregulatie); maatschappelijk werk ondersteuning; ergotherapie en trajectbegeleiding; Nederlandse taal oefening. Behandelgroepen zijn gemengd qua leeftijd (≥ 18 jr), herkomst en geslacht, met uitzondering van de ambulante vrouwengroepen voor slachtoffers van mensenhandel.

Specifieke leerdoelen van de aios zijn:

- 1) transculturele psychiatrische diagnostiek en kennis van (psychotherapeutische) behandelmethoden t.b.v. indicatiestelling voor behandeling
- 2) op rehabilitatie gerichte behandelmethoden: *medisch-psychiatrisch; *stabiliserende en ondersteunende psychotherapie voor complexe PTSS en comorbide stoornissen vanuit een cognitief gedragstherapeutisch kader; *traumagerichte psychotherapie (EMDR); *ondersteuning bij aan migratie en vluchtelingenschap gebonden maatschappelijke problematiek
- 3) ontwikkelen van de rol van psychiater in een multidisciplinair team

Taken van de aios zijn:

- verzorgen van 1 of 2 intakegesprekken per week
- medisch-psychiatrische behandeling van tenminste 3 dagklinische en 15 poliklinische patiënten
- uitvoeren van kortdurende trauma-gerichte psychotherapie (EMDR) onder supervisie bij minimaal 5 patiënten
- uitvoeren van op stabilisatie gerichte gedragstherapeutische psychotherapie onder supervisie
- co-therapeut zijn bij een stabilisatiecursus

De aios functioneert in een multidisciplinair team. Hij/zij krijgt een uur per week supervisie (W.F. Scholte) en een uur per week stagesupervisie. Daarnaast wordt psychotherapie supervisie (1x/2wk) gegeven door een van de psychotherapeuten. Voor noodzakelijk overleg over patiënten op korte termijn is altijd Scholte of één van de andere psychiaters op de locatie Diemen bereikbaar. De aios volgt een opleiding in één van de specifieke trauma-gerichte methodieken en in het cognitief gedragstherapeutisch referentiekader. Overige opleidingsactiviteiten waaraan alle aios deelnemen zijn de interne postdoctorale cursus PTSS, groepssupervisie, vergaderingen van de opleidingsgroep en refereerbijeenkomsten. De aios voert onder supervisie een beperkt wetenschappelijk onderzoek uit. De aios draait mee in de bereikbaarheidsdiensten van Stichting Centrum '45.